

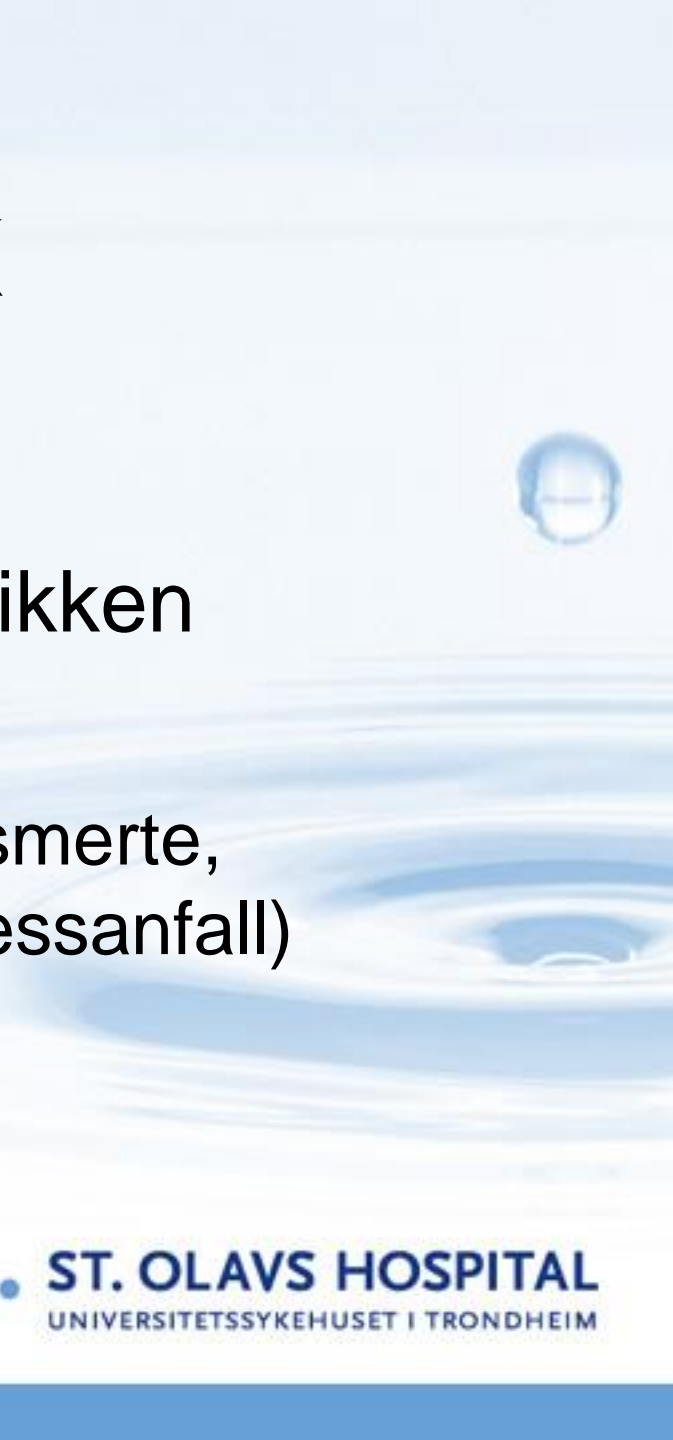
# BUP sin rolle i utredning av CFS/ME

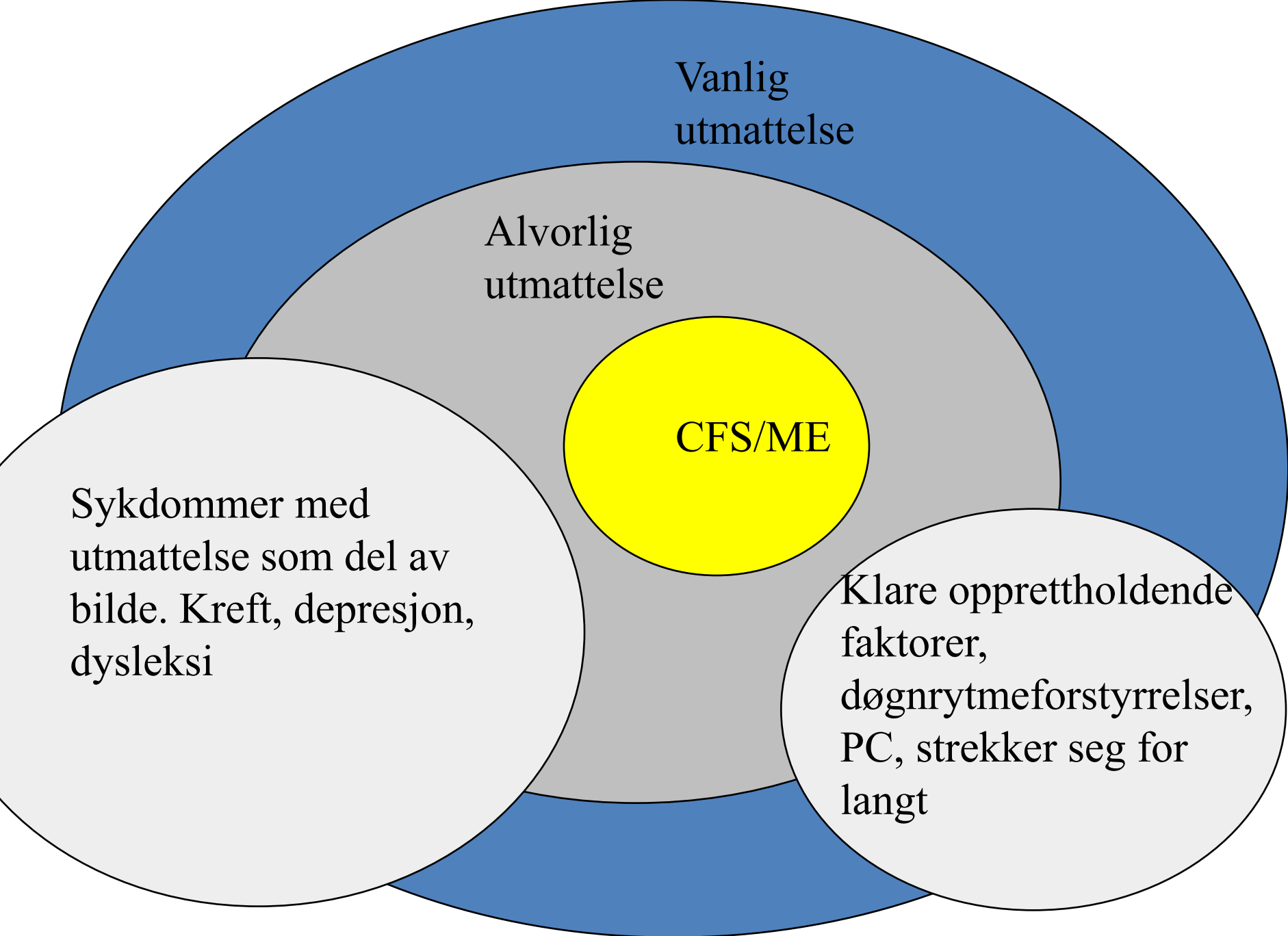
Regional fagdag mars 2018

v/ barnepsykiater Else B. Stålen



# BUP/BUK

- Etablert 2003
  - Enhet som bistår somatikken
  - Psyke-Soma
    - Sammensatte vansker (smerte, slitenhet, lammelser, stressanfall)
    - Kroniske sykdommer
    - CFS/ME
- 



Vanlig  
utmattelse

Alvorlig  
utmattelse


CFS/ME

Sykdommer med  
utmattelse som del av  
bilde. Kreft, depresjon,  
dysleksi

Klare opprettholdende  
faktorer,  
døgnrytmeforstyrrelser,  
PC, strekker seg for  
langt



# Slitenhet/ utmattelse

- Vanlig symptom
  - Økning i henvisning med symptomer på slitenhet og smerte
  - Samfunnsproblem?
    - Skolestress
    - Krav
- 

# Utredning

- Viktig å utelukke andre årsaker til slitenhet
- Ungdom i utvikling, økende krav faglig og sosialt.
- Hva er et funksjonstap?



# Hva kan 1. linja gjøre

- Viktig å komme inn tidlig ved skolefravær
- Kartlegg årsaker til skolefravær
  - Skolevansker (lærevansker, mobbing)
  - Psykososiale belastninger (familiekonflikter, traumer/tap)
- Sett inn tiltak med fokus på å unngå onde sirkler

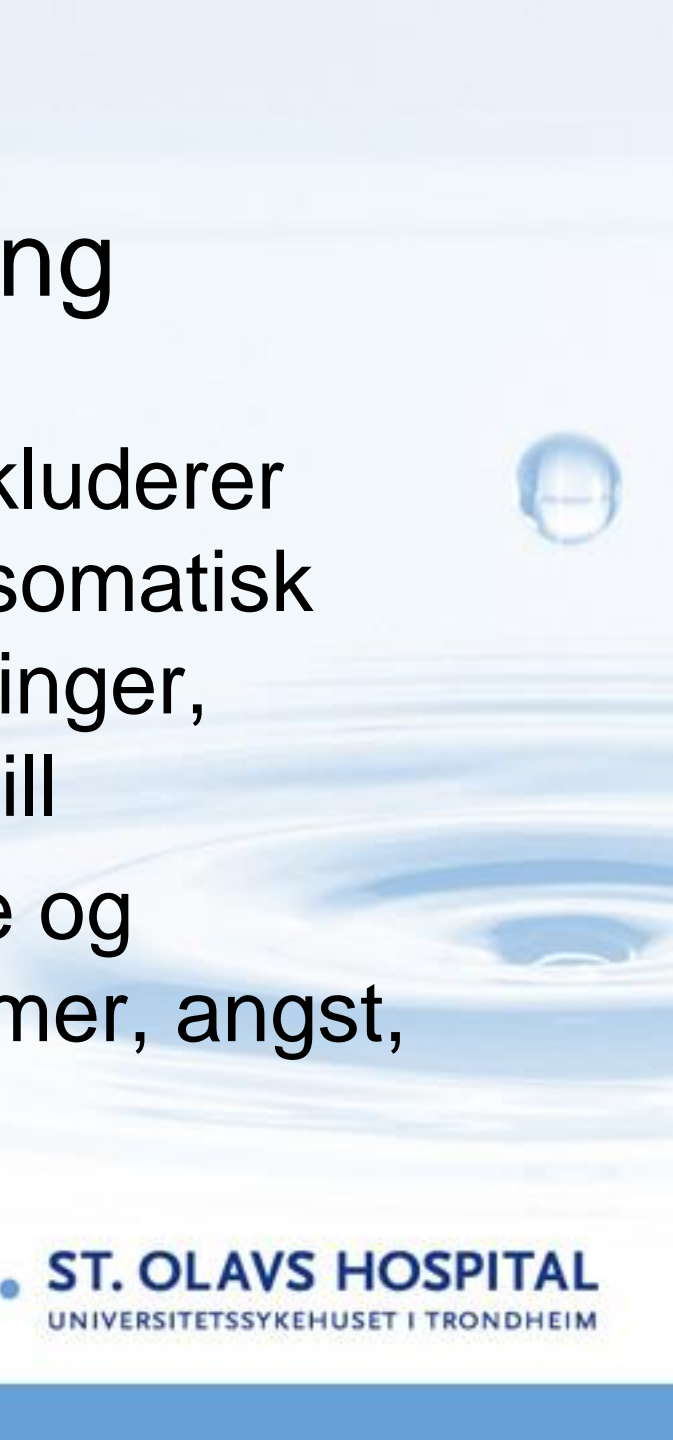


# BUP utredning


- Bruk av biopsykososial modell hvor vi ser på predisponerende, utløsende og opprettholdende faktorer
- Ikke standardisert utredningsløp men tilpasses hver enkelt



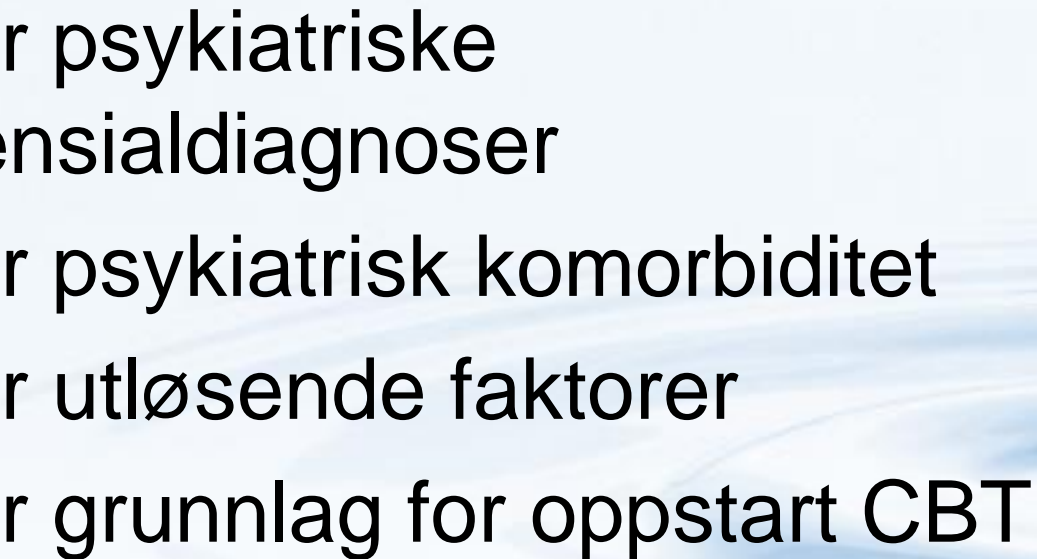
# BUP utredning

- Bred anamnese som inkluderer utvikling, skolehistorie, somatisk sykehistorie, livsbelastninger, familieforhold og samspill
  - Screening psykisk helse og tilleggskartlegging (traumer, angst, depresjon)
- 






# Fra veileder i pediatri, BUP utredning

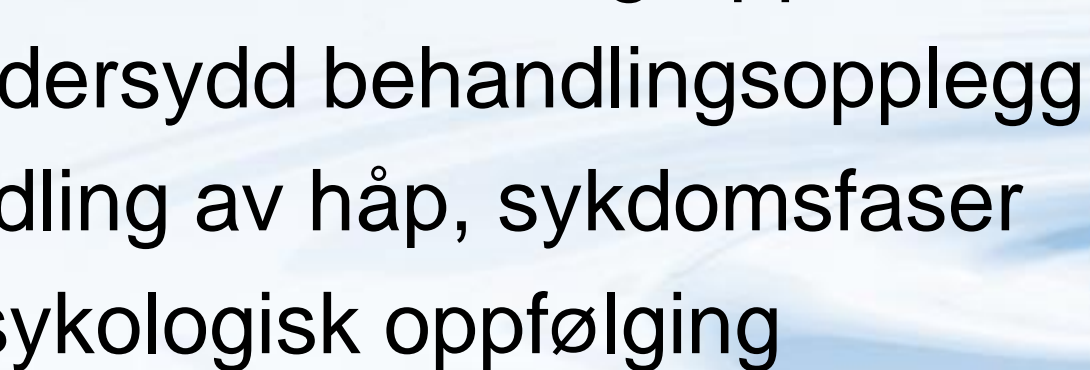
- Vurder psykiatriske differensialdiagnoser
  - Vurder psykiatrisk komorbiditet
  - Vurder utløsende faktorer
  - Vurder grunnlag for oppstart CBT
- 

# Utredning

- Viktig å utelukke andre ting som trenger spesifikk behandling
  - For eksempel mobbing eller andre traumer



# Felles tilbakemelding med barnelege

- Fokus på forståelse og mestring
  - CFS/ME sammensatt gruppe
  - Skreddersydd behandlingsopplegg
  - Formidling av håp, sykdomsfaser
  - Evt psykologisk oppfølging
- 



# Psykologisk oppfølging

- Vurderes i hvert enkelt tilfelle
  - Oppfølging i BUP eller 1. linja
- 



# Ta med hjem

- Ved skolefravær, ikke vent på medisinsk utredning
  - Mange årsaker til slitenhet, viktig med helhetsvurdering
  - CFS/ME sammensatt gruppe
- 