# Onsdag 19.20.22

Rom: MTS21

|  |  |
| --- | --- |
| 08.15-09.00 | Hva er utmattelse og hva er CFS/ME. Hva vet vi og hva vet vi ikke? Merethe Eide Gotaas |
| O9.15-10.00 | Starten på pasientforløp med utmattelsespasienten i allmennpraksis. Peter Prydz |
| 10.15-11.00 |  «Utmattelsespsykologi». Tormod Landmark |
| 11.15-12.00 |  Forskning, diagnostikk og diagnosekriterier. Ingrid Helland. |
| 12.00-12.45 | LUNSJ |
| 12.45-13.30 | Utmattelse hos barn og ungdom. Ingrid Helland |
| 13.45-14.30 | Hva gjør vi med de aller dårligste? Ingrid Helland |
| 14.45-16.00 | Kommunale tilbud for barn og voksne med utmattelse. Hvilke muligheter finnes? Ledet av Ann-Elise Havnen Solvang og Bodil Sofie Vestvik |

# Torsdag 20.10.22

Rom: LS21

|  |  |
| --- | --- |
| 08.15-09.00 | Somatisk utredning ved langvarig utmattelse. Katarzyna Baranowska  |
| 09.15-10.00 | Psykologisk utredning ved langvarig utmattelse. Tormod Landmark |
| 10.15-11.00 | Døgnrytme og søvn. Tormod Landmark  |
| 11.15-12.15 | Mestring og kognitiv terapi. Tormod Landmark  |
| 12.15-13.00 | LUNSJ |
| 13.00-13.45 | Unge med utmattelse; overgangsfasen ung - voksen. Christer Suvatne |
| 13.45-14.00 | Mindfulness. Tormod Landmark |
| 14.00-14.45 | Avspenning, bevegelse, trening. Hanne Aandahl |
| 15.00-15.45 | Tilbud i spesialisthelsetjenesten for barn og voksne. Ann-Elise Havnen Solvang og Bodil Sofie Vestvik |
| 15.45-16.00 | Oppsummering og avslutning |