

Velkommen til Smerteklinikken, (sted)

I dette skrivet finner du informasjon som er nyttig å lese før du kommer på din første time ved Smerteklinikken. Her finner du praktisk informasjon om avdelingen og hvordan du kan forberede deg før oppmøte.

Først av alt: Det er viktig at vi både har riktig e-post adresse og telefonnummer for å nå deg. Sjekk din informasjon på timebrevet som følger med dette skrivet.

Forberedelse

Smerteklinikken har som mål å tilby første time innen 50 dager (**tilpass periode til egen klinikk**) fra mottatt henvisning.

I denne ventetiden er det fastlegen din som er medisinsk ansvarlig for deg. Ved behov for medisinsk hjelp i perioden du venter på utredning må du derfor kontakte fastlegen din.

Om du har fått innkalling til en snarlig avklaringstime må du likevel påberegne noe ventetid for resterende timer dersom videre utredning blir aktuelt.

Pasientreiser

For opplysninger og planlegging av reise til og fra behandlingssted, kontakt pasientreiser på tlf: 05515.

Internettbasert spørreskjema og register NOKSmerte

Før du møter til utredning ønsker vi at du svarer på et internettbasert spørreskjema.

I forkant av utredning vil du få tilsendt lenke og passord på SMS for utfylling av dette spørreskjemaet.

Dine besvarelser er svært viktige for oss når vi skal vurdere dine smerter og planlegge et eventuelt behandlingstilbud. Du vil også få en forespørsel om å delta i Norsk register for pasienter med langvarig smerte (NOKSmerte)(**kan erstattes med OUS smerteregister**). For mer informasjon, se vedlagt skriv.

Utredning

Du er innkalt til tverrfaglig utredning av din smertetilstand, og hos oss kan du møte både lege, psykolog, fysioterapeut, ergoterapeut, sosionom, sykepleier og helsesekretær (**stryk det som ikke passer for egen klinikk**). Varigheten på tildelte timer er ca. 30-45 min (**sett inn riktig tidsrom her**), og kapasitet ved avdelingen vil være avgjørende for hvilken fagperson du møter først. Utredningen består av både kroppslig undersøkelse og samtale.

Vi har som mål å gjennomføre utredningen innen en periode på 4-6 uker (**sett inn riktig tidsrom her**). Ved lang reisevei setter vi opp utredningstimer påfølgende dager så fremt det er kapasitet til det. Vi benytter også videokonsultasjoner.

Du får oversikt over alle dine timer via Helsenorge.no eller på tilsendt brev. Påminnelse for time sendes deg pr SMS (**endres ved behov**).

Får du behov for å endre eller avbestille tildelt time ber vi deg om å ta snarlig kontakt på tlf (**fill inn her, ev tidsrom for åpen telefonlinje**). Avbestilling mindre enn 24 timer før vil medføre et ikke møtt gebyr. Vi gjør deg også oppmerksom på at endring av timer vil medføre ventetid.

Ved innvilget yrkesskade, ta med egen dokumentasjon.

Etter utredning

Etter utredning tilbyr vi et **samhandlingsmøte** der du igjen møter fagpersonene fra utredningen. Du får en samlet tilbakemelding på utredningen, før vi sammen lager et forslag til videre plan. Det er ønskelig at fastlegen din deltar på dette samhandlingsmøtet. Han/hun vil derfor motta en invitasjon i forkant, men du har mulighet til å reservere deg mot fastlegens deltagelse.

Med ditt samtykke, kan også NAV og eventuelt andre aktuelle aktører (for eksempel fysioterapeut i kommunen) delta i hele eller deler av samhandlingsmøtet. Dette kan du drøfte med klinikerne underveis i utredningen din.

I etterkant av samhandlingsmøtet sendes en skriftlig sammenfatning av utredningen til fastlegen din, denne deles også med deg i din journal **(siste del av setning for de Smerteklinikkene som har anledning til digital deling av journal)**.

I forkant av samhandlingsmøtene kan det være behov for kommunikasjon mellom tjenestenivå, for eksempel at fysioterapeuten ved Smerteklinikken ringer til din lokale fysioterapeut eller at legen ved Smertesenteret tar kontakt med din fastlege.

Videre oppfølging vil variere ut fra dine behov og hvilke behandlingstilbud som finnes i din hjemkommune. I noen tilfeller tilbyr Smerteklinikken tverrfaglig oppfølging over en begrenset periode før videre oppfølging i egen kommune. Andre følges opp direkte i hjemkommunen eller blir anbefalt henvist til rehabiliteringstilbud.

Mange av de som henvises vil få tilbud om to samhandlingsmøter der pasient og evt. pårørende, fastlege og representant(er) fra Smerteklinikken deltar. Det andre samhandlingsmøtet settes opp senest 6 måneder etter ferdig utredning.

Mer informasjon om Smerteklinikken (sted) finner du på vår hjemmeside: [link](#)