

Kursprogram Utmattelse og CFS/ME 2025

Mandag 10. november Sted: **MTS23** (Kavlibygget)

08.15-09.00	Hva er utmattelse og hva er CFS/ME	Ingrid Helland, overlege, ph.d. OUS
09.15-10.00	Forskning, diagnosekriterier og diagnostikk	Ingrid Helland, overlege, ph.d. OUS
10.15-11.00	Hva gjør vi med de aller dårligste?	Ingrid Helland, overlege, ph.d. OUS
11.15-12.00	Barn og ungdom med langvarig utmattelse	Ingrid Helland, overlege, ph.d. OUS
12.00-12.45	Lunch	
12.45-13.30	Utredning av barn og ungdom med langvarig utmattelse	Bodil Vestvik, spesialsykepleier, BUK, St. Olavs
13.45-14.30	Tverrfaglig samarbeid og barn/ungdom med langvarig utmattelse i skolen	Maren Granum, pedagog, BUK, St. Olavs
14.45-15.30	Somatisk utredning og oppfølging av langvarig utmattelse hos voksne i spes.helse	Katarzyna, Anna Baranowska, overlege, ph.d. St. Olavs
15.30-16.00	Oppsummering og diskusjon	

Tirsdag 11. november Sted: **MTS23** (Kavlibygget)

08.15-09.00	Vurderinger og tiltak i forhold til Nav	Karen Hara, overlege, ph.d. Nav og NTNU
09.15-10.00	Psykologisk utredning ved Langvarig utmattelse hos voksne	Tormod Landmark, psykologspesialist, ph.d. St. Olavs
10.15-11.00	Avspenning, bevegelse og trening	Hanne Aandahl, spesialfysioterapeut, St. Olavs
11.15-12.00	Fastlegenes rolle i utredning og oppfølging	Egil Fors, overlege, professor i allmennmedisin, St. Olavs
12.00-12.45	Lunch	
12.45-13.30	Psykologiske forklaringsmodeller for utmattelse	Tormod Landmark, psykologspesialist, ph.d. St. Olavs
13.45-14.30	Mestring og kognitiv terapi	Tormod Landmark, psykologspesialist, ph.d. St. Olavs
14.45-15.30	Mestring og kognitiv terapi	Tormod Landmark, psykologspesialist, ph.d. St. Olavs
15.30-16.00	Oppsummering og avslutning	