

I januar 2015 fikk HMN-RHF følgende oppdrag:



“Helse Midt-Norge RHF tildeles 16 mill. kroner for å etablere

- 1 til 2 pilotprosjekt for felles tverrfaglige diagnosesentre/poliklinikker for pasienter med langvarige smerte- og/eller utmattelsestilstander med uklar årsak.
- Som del av prosjektet skal det opprettes et læringsnettverk for fagutvikling for disse tilstandene”

To hoved-pilotprosjekt:



- For langvarige smertetilstander med uklar årsak. 31 delprosjekt
- For langvarige utmattelsestilstander med uklar årsak. 8 delprosjekt

To hoved-pilotprosjekt: **Oppnådd: to fagnettverk**



- For langvarige smertetilstander med uklar årsak. 31 delprosjekt
Norsk smertesenternettverk, 22 møter, 3 konferanser
- For langvarige utmattelsestilstander med uklar årsak. 8 delprosjekt
Nasjonalt fagnettverk for langvarig utmattelse av uklar årsak, 7 møter

To hoved-pilotprosjekt: **Oppnådd: to fagnettverk**



- For langvarige smertetilstander med uklar årsak. 31 delprosjekt
Norsk smertesenternettverk, 22 møter, 3 konferanser
- For langvarige utmattelsestilstander med uklar årsak. 8 delprosjekt
Nasjonalt fagnettverk for langvarig utmattelse av uklar årsak, 7 møter
- **Nasjonalt fagnettverk for smerte- og rusmedisin. 6 møter**
For samkjørt forebygging av opioid-epidemi



To hoved-pilotprosjekt: **Oppnådd: to fagnettverk**



- For langvarige smertetilstander med uklar årsak. 31 delprosjekt
Norsk smertesenternettverk, 22 møter, 3 konferanser
Beskrevet bl a standardiserte pasientforløp
- For langvarige utmattelsestilstander med uklar årsak. 8 delprosjekt
Nasjonalt fagnettverk for langvarig utmattelse av uklar årsak, 7 møter
Beskriver standardiserte pasientforløp

Lært: bør være to atskilte pakkeforløp (Regjeringserklæringen, HOD):

- Ett for langvarige utmattelsestilstander med uklar årsak inkl. CFS/ME
- Ett for langvarige smertetilstander og muskel-skjelett-tilstander av uklar årsak

Tema på denne konferansen:

Evaluere en rekke tiltak for et nasjonalt samordnet og likeverdig tilbud til pasienter med langvarig smerte av uklar årsak

Samkjørt med en del fysikalsk-medisinske poliklinikker = Tverrfaglige smerteklinikker må ta et hovedansvar



Identifisere regionale variasjoner og bedre samordningen av:

- læringsmål for alle universitet og høyskoler
- prioritering og behandling av henvisninger (VG-oppslag)
- felles holdning til opioid- og cannabis-behandling
- ikke-medikamentelle behandlingsalternativer
- mestringsorienterte gruppebehandlinger: ACT i Klinbeforsk
- **standardiserte pasientforløp**
- **felles diagnoseregistrering (ICD-10/-11)**
- **felles registrering av utredning og behandling**
- **felles spørreskjema-pakker**
- **pilotert fire samkjørte kvalitetsregistre. Prøvet og feilet:**

Nyhet: Ferdigstilt flunkende nytt, sterkt forbedret register: NOKSmerte

**Mål: 15
tverrfaglige
smerteklinikker
Fellesmøter med
de 11 andre
Alle tilstede**

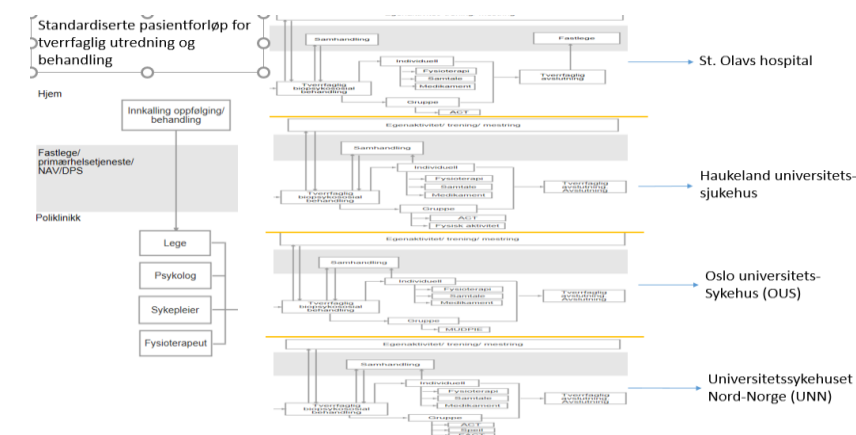


Alle får i dag
tilbud om
å få
NOKSmerte
gratis med
veiledning og
instruksjon

Et pasientforløp, basert på samhandling mellom spesialisthelsetjenesten og primærhelsetjenesten

- Frisklivssentraler: Utvikle mestrings-programmer som passer for pas. med langvarige smerter
- Utviklet standard for samarbeid mellom allmennleger og fysioterapeuter. Knutepunktmodellen
- Fødselshjelpere: Smertegruppe for allmennleger i NFA
- Ikke-medikamentelle teknikker/tiltak som også kan mestres av allmennleger

Samkjøring med private rehab.sentre i HMN-RHF



Tre frisklivssentraler på Innlandet



Vil ai folk et bedre liv

Vil sikre gode pasientforløp mellom lege og fysioterapeut

Knutepunktmodellen

AKTUELT I FORENINGEN

Lise B. Johannessen Om forfatteren

ARTIKKEL

KOMMENTARER (0)

Allmennlegeforeningen, Norsk forening for allmennmedisin og Norsk Fysioterapeutforbund går for første gang sammen om et prosjekt for å styrke og utvikle samarbeidet mellom fysioterapeut og fastlege om gode pasientforløp.

Hva er oppnådd i pilotprosjektet:

(viktigst, men skal evalueres i dag og i morgen)

- Etablert «nettverk for fagutvikling av disse tilstandene»
 - «Norsk smertesenternettverk»
 - «Nasjonalt fagnettverk for langvarig utmattelse av uklar årsak»
- På grunnlag av pilotregistre: helt nytt kvalitetsregister **NOKSmerte** kan breddes nasjonalt til alle tverrfaglige smerteklinikker helt gratis
- **Hvordan hindre et bråstopp:**
 - at RHFene får i oppdrag å videreføre/sikre
- de to fagnettverkene
- det nasjonalt breddede kvalitetsregisteret (**NOKSmerte**)