# Kursprogram Utmattelse og CFS/ME

Mandag 10. november 2025 Sted: (kommer)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 08.15-09.00 | Hva er utmattelse og hva er CFS/ME | Ingrid Helland, overlege, ph.d. OUS |
| 09.15-10.00 | Forskning, diagnosekriterier og diagnostikk | Ingrid Helland, overlege, ph.d. OUS |
| 10.15-11.00 |  Hva gjør vi med de aller dårligste? | Ingrid Helland, overlege, ph.d OUS |
| 11.15-12.00 | Barn og ungdom med langvarig utmattelse | Ingrid Helland, overlege, ph.d OUS |
| 12.00-12.45 | Lunch  |  |
| 12.45-13.30 | Utredning av barn og ungdom med langvarig utmattelse | Christer Suvatne / Bodil Vestvik BUK, St Olavs |
| 13.45-14.30 | Tverrfaglig samarbeid og barn/ungdom med langvarig utmattelse i skolen | Maren Granum Pedagog, BUK, St Olavs  |
| 14.45-16.00 | Gruppediskusjoner / oppgaver |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 08.15-09.00 | Somatisk utredning og oppfølging av langvarig utmattelse hos voksne i spes helse | Katarzyna, Anna Baranowska, overlege, ph.d. St Olavs  |
| 09.15-10.00 | Psykologisk utredning ved Langvarig utmattelse hos voksne | Tormod Landmark, psykologspesialist, ph.d. St Olavs |
| 10.15-11.00 | Avspenning, bevegelse og trening | Hanne Aandahl, spesialfysioterapeut, St Olavs |
| 11.15-12.00 | Fastlegenes rolle i utredning og oppfølging | TBA |
| 12.00-12.45 | Lunch  |  |
| 12.45-13.30 | Mestring og kognitiv terapi | Tormod Landmark, psykologspesialist, ph.d. St Olavs |
| 13.45-14.30 | Psykologiske forklaringsmodeller for utmattelse | Tormod Landmark, psykologspesialist, ph.d. St Olavs |
| 14.45-15.30 | Vurderinger og tiltak i forhold til Nav | Karen Hara, overlege, ph.d. NAV og NTNU |
| 15.30-16.00 | Oppsummering og avslutning  |  |

Tirsdag 11. november 2025 Sted: (kommer)