
Kurs: Samhandling i primærhelsetjenesten

Beskrivelse:

Kurset er for fastleger og privatpraktiserende fysioterapeuter og er gratis.

Kurslokaler er i egnet seminarrom / auditorium ved NTNU.

Kurset er forhåndsgodkjent av Den Norske Legeforening som valgfritt kurs for videreutdanning av en rekke spesialiteter (20 timer) og også som klinisk emnekurs i allmenntilleggsmedisin med 19 timer.

Kurset er også forhåndsgodkjent av Norske Fysioterapeuters forbund med 20 timer og kan benyttes i en spesialistoppbygging sammen med mastergrad og ved fornyelse av spesialitet.

I forkant av kurset er det anbefalt (men ikke et krav) at leger og fysioterapeuter finne sin(e) foretrukne samarbeidspartner(e) og disse deltar sammen på kurset. Kurset er også åpent for leger og fysioterapeuter uten samhandlingspartner.

Kurset foregår over fem samlinger på ettermiddag/kveld á 160 minutter undervisningstid. Totalt er det ca 2,5 timer (115 min) obligatorisk nettbasert arbeid utenom samlingene; det består i å se to gjennom foredrag som er spilt inn på film samt å løse noen oppgaver og å dokumentere egen samhandlingspraksis.

Mellom samlinger registrerer deltagerne hvor mye og på hvilken måte man samhandler.

Læringsmål:

Å oppnå en felles forståelse av langvarige og sammensatte smerter og symptomtilstander på tvers av profesjoner som basis for god samhandling.

Å ta i bruk mestringsorientert tilnærming overfor disse pasientene og å oppnå enighet om egen og hverandres (fysioterapeut/ lege) praksis og rolle i dette arbeidet.

Å oppnå enighet om god kommunikasjon mellom samhandlende parter (lege/ fysioterapeut/ NAV) og overfor pasienter.

Samlinger (á 160 minutter undervisningstid):

| | Måned: | Hovedtema: |
|---|-----------------|--|
| 1 | 29. Januar 2019 | Samhandling og forståelse av hverandres praksis |
| 2 | 5. Mars 2019 | Kommunikasjon; felles forståelse av smerter og symptomtilstander |
| 3 | 2. April 2019 | Mestringsorientert fokus i en travel klinisk praksis |
| 4 | 28. mai 2019 | Funksjonsvurderinger. Samhandling med NAV |
| 5 | 1. oktober | Erfaringer fra samhandlende team; utfordringer og løsninger. Oppsummering. |

Innhold 1. samling: 29. Januar 2019 kl 17-20 (160 min undervisningstid)

| Tid | Hva | Hvordan | Hvem |
|-------------|---|--|--|
| 16.45-17.05 | Registrering og enkel servering | | Astrid Woodhouse Anita Bones |
| 17.05-17.15 | Velkommen. Inndeling av samhandlende team. | | Astrid Woodhouse Anita Bones |
| 17.15-17.30 | Bakteppe for prosjektet | Foredrag | Torgrim Tønne |
| 17.30-18.00 | Erfaringer og tips fra samhandling i praksis | Foredrag - diskusjon | Torunn Hilstad Lars Vetlesen Torgrim Tønne Lars Furan |
| 18.00-18.20 | Hvordan bygger man team for god samhandling i toppidretten? | Foredrag | Per Joar Hansen |
| 18.20-18.35 | Pause | | |
| 18.35-18.55 | Samhandlingsteamene introduserer seg og sin praksis for hverandre. | Forslag til tema: kompetanse, fasiliteter, pasientgrunnlag, forventinger og ønsker. | Torunn Hilstad Lars Vetlesen Torgrim Tønne Lars Furan |
| 18.55-19.35 | Informasjonsflyt mellom samhandlende parter. Hva ønsker man/ hva har man behov for av informasjon. | Diskusjon i små grupper omkring kasuistikk som presenteres i filmsekvenser. | Petter Borchgrevink Astrid Woodhouse |
| 19.35-20.00 | Organisering av samhandling i praksis. Løsninger for egen samhandlingspraksis diskuteres og bestemmes innad i gruppene. | Tema for diskusjonen er pasientvolum, type pasienter, forventet ventetid, takster, samhandlingsform (skriftlig / telefon / møter). | Torunn Hilstad Lars Vetlesen Torgrim Tønne Lars Furan |

NETTBASERT OPPGAVE før 2. samling:

Se filmforedrag Stephen H. Butler on chronic pain (25 min): <https://youtu.be/vngZdD0cUN4>

Tilhørende oppgaver (ca 30 min).

Innhold 2. samling: 5. Mars 2019 kl 17-20 (160 min undervisningstid)

| Tid | Hva | Hvordan | Hvem |
|-------------|--|--|--|
| 17.00-17.45 | Fire gode vaner for kommunikasjon | Foredrag | Arnstein Finset |
| 17.45-17.55 | Pause | | |
| 17.55-18.55 | Pasientkommunikasjon forts. Den gode samtalen og den vanskelige samtalen. | Filmsekvenser fra samtale pasient / lege og pasient / fysioterapeut. Rollespill Diskusjon. | Astrid W Arnstein Finset Heidi Trydal Torgrim Tønne Lars Furan |
| 18.55-19.05 | Pause | | |
| 19.05-20.00 | Pasientkommunikasjon forts | | "" |

NETTBASERT OPPGAVE før 3. samling:

Se filmforedrag (2 x 15 min) med psykolog Heidi Trydal «Mestringsfokus i klinikken med utgangspunkt i ACT- modellen (acceptance and commitment therapy). En kognitiv akseptbasert tilnærming med forankring i pasientens verdigrunnlag.»

Tilhørende oppgaver (ca 30 min).

Innhold 3. samling: 2. April 2019 kl 17-20 (160 min undervisningstid)

| Tid | Hva | Hvordan | Hvem |
|-------------|---|----------------------------------|---|
| 17.00-17.45 | Mestringsorientert fokus i behandling av smerter og symptomer. | Foredrag | Anders Kind |
| 17.45-17.55 | pause | | |
| 17.55-18.55 | Mestringsorientert fokus i en travel praksishverdag – er det mulig? | Rollespill, oppgaver, diskusjon. | Anders Kind Tonje Kvernevik Eli Alperstein Torgrim Tønne Lars Furan |
| 18.55-19.05 | Pause | | |
| 19.05-20.00 | Mestringsorientert fokus i en travel praksishverdag forts | | "" |

Innhold 4. samling: 21. eller 28. Mai 2019 kl 17-20 (160 min undervisningstid)

| Tid | Hva | Hvordan | Hvem |
|-------------|---|---|--|
| 17.00-17.15 | Pasient forteller om sine erfaringer | Fortelling | Marte Ruderaas |
| 17.15-18.15 | Kommunikasjon og samhandling lege og fysioterapeut. Hvordan praktisk løse samhandling i travel hverdag? | Filmsekvenser fra samtaler /møter mellom fysioterapeut og fastlege Miniforedrag basert på tema fra filmsekvenser Diskusjon. | Torgrim Tønne Lars Furan Fastlege(r) Heidi Trydal |
| 18.15-18.25 | Pause | | |
| 18.25-19.10 | Samhandling med NAV – hva bør stå i en god funksjons-vurdering? | Foredrag og diskusjon | Karen Hara |
| 19.10-19.20 | Pause | | |
| 19.20-20.00 | Samhandling med NAV forts | | Karen Hara |

Innhold 5. samling: August/ September 2019 kl 17-20 (160 min undervisningstid)

| Tid | Hva | Hvordan | Hvem |
|-------------|---|---|---|
| 17.00-18.00 | Utfordringer og løsninger for god samhandling og kommunikasjon. | Fokusgruppeintervju med erfaringsutveksling og diskusjon. | Astrid W Wenche s. Bjorbækmo Torgrim T Lars F |
| 18.00-18.10 | Pause | | |
| 18.10-19.10 | Utfordringer og løsninger forts. | Fokusgruppeintervju med erfaringsutveksling og diskusjon. | "" |
| 19.10-19.20 | Pause | | |
| 19.20-19.45 | Samhandling fremover fra legens perspektiv | Foredrag og diskusjon | Petter Brelin Petter Borchgrevink |
| 19.45-20.00 | Samhandling fremover fra fysioterapeutens perspektiv | Foredrag og diskusjon | Anne Hansen Astrid Woodhouse |