

Oppdatert kunnskap om smerte og smertebehandling. Et tverrfaglig kurs for helsepersonell.

På St. Olavs hospital og NTNU 2. og 3. oktober 2025.

Pris: 850,- for en dag, 1600,- for begge dagene.

Hele kurset søkes tellende som klinisk emnekurs for spesialiteten allmennmedisin og som etter/videreutdanning for en rekke sykehusspesialiteter.

Påmelding sendes til: nksl@stolav.no

eller via nettsiden [Oppdatert kunnskap om smerte og smertebe | smertenettverk](#)

Evt. forespørsler sendes til: Astrid.woodhouse@ntnu.no.

Påmeldingsfrist 20. september

Kursledere: **Astrid Woodhouse**, manuellterapeut, førsteamanuensis. Leder for NaKKS (Nasjonalt kvalitets- og kompetansenettverk for sammensatte smertetilstander).
Augstein Svedahl, overlege og avdelingssjef ved Smerteavdelingen, St Olavs Hospital

DAG 1, TORSDAG 2. OKTOBER, AKUTT, POSTOPERATIV OG KREFTRELATERT SMERTE

Rom: KA11, Auditorium Kunnskapssenteret

08.00-08.15: Velkommen og morgenkaffe.

08.15-10.30: Video-presentasjoner av «Roger», som først ble innlagt med akutt og så med langvarig smerte. Med innlagte pauser og kortere foredrag:

- *Smertekartlegging*. Hilde Abrahamsen, seksjonsleder for smerteteamet, St. Olavs hospital
- *Samtaler med pasienter i krise*. Christian Wangsnes, spesialsykepleier
- *Hva er mestring?* Tormod Landmark, psykologspesialist

10.45-11.45: Akutt og postoperativ smerte. Smertefysiologi og analgetika. Erlend Skraastad, anestesilege og førsteamanuensis

11.45-12.30: Lunsj

12.30-14.00: Smertebehandling ved kreftsykdom og i livets slutfase. Augstein Svedahl/ Anne Kvikstad/ Maria Kavli, overleger

14.00-14.15: Pause

14.15-14.45: Behandling av inneliggende pasienter med smerte. Mer om analgetika. Maria Kavli, anestesilege smerteteamet, St. Olavs hospital

14.45-15.00: Rus og smerte. Maria Kavli, overlege, Smerteavdelingen, St. Olavs hospital

15.00-15.30: «Mindre smerte». Ikke medikamentelle tiltak mot smerter i sykehus. Beathe Knutsen, intensivsykepleier

15.30-15.45: Avslutning for dagen

DAG 2, FREDAG 3. OKTOBER, LANGVARIG SMERTE OG SMERTE I FØRSTELINJETJENESTEN

ROM: LA2, Auditorium Labsenteret

- 08.00-08.45: Medikamentell behandling ved langvarige smerter, inkludert nevropatiske smerter. Line Pedersen, lege og spesialist i mottaksmedisin
- 08.45-09.45: Problematisk bruk av vanedannende medikamenter. Line Pedersen, Christian Wangsnes, Fredrik Winsnes, Mari Solbakken
- Vedvarende bruk av høye doser opioider.
 - «Opioguide».
 - Strategier for nedtrapping.
 - Tilbud i spesialisthelsetjenesten.
- 09.45-10.00: Pause
- 10.00-10.30: Hvordan håndtere akutt smerte i førstelinjetjenesten? Augstein Svedahl og Jakob Bjertnæs
- 10.30-12.00: NOMED; et behandlingssystem for å gjennomføre mestringsorienterte samtaler om 19 faktorer som kan bidra til å opprettholde og forsterke smerter, deriblant: *Vedvarende behov for forklaring og mer utredning, søvnplager, utmattelse, fysisk form, engstelighet, verstefallstanker, tidligere alvorlige livshendelser, ensomhet og konflikter, ønske om mer analgetika og bekymring for økonomi, arbeid og/eller NAV*. Jakob Bjertnæs, spesialist i allmennmedisin, Heidi Trydal, Astrid Woodhouse og Petter Borchgrevink
- 12.00-13.00: LUNSJ
- 13.00-14.00: Ulike psykologiske tilnærminger og kommunikasjon ved langvarig smerte. Heidi Trydal, psykologspesialist
- 14.00-14.15: Pause.
- 14.15-14.50: Aktivitetsregulering og trening ved langvarig smerte. Astrid Woodhouse
- 14.50-15.15: Gruppebehandling for smertepasienter. Karen Bruce Solstad og Elisabeth Kliem
- 15.15-15.30 Samhandling om sammensatte smertetilstander. Astrid Woodhouse
- 15.30-15.45: Avslutning