

## Kursprogram Utmattelse og CFS/ME

Tirsdag 17.10.2023. Rom MTS21

08.15-09.00	Hva er utmattelse og hva er CFS/ME	Ingrid Helland, overlege, ph.d. OUS
09.15-10.00	Forskning, diagnosekriterier og diagnostikk	Ingrid Helland, overlege, ph.d. OUS
10.15-11.00	Barn og ungdom med langvarig utmattelse	Ingrid Helland, overlege, ph.d. OUS
11.15-12.00	Hva gjør vi med de aller dårligste?	Ingrid Helland, overlege, ph.d. OUS
12.00-12.45	Lunch	
12.45-13.30	Avspenning, bevegelse og trening	Hanne Aandahl, spesialfysioterapeut, St Olavs
13.45-14.30	Psykologiske forklaringsmodeller for utmattelse	Tormod Landmark, psykologspesialist, ph.d. St Olavs
14.45-16.00	Mestring og kognitiv terapi	Tormod Landmark, psykologspesialist, ph.d. St Olavs

Onsdag 18.10.2023. Rom LS21

08.15-09.00	Somatisk utredning og oppfølging av langvarig utmattelse hos voksne i spes helse	Katarzyna, Anna Baranowska, overlege, ph.d. St Olavs
09.15-10.00	Psykologisk utredning ved langvarig utmattelse hos voksne	Tormod Landmark psykologspesialist, ph.d. St Olavs
10.15-11.00	Utredning og oppfølging av langvarig utmattelse i allmennpraksis	Peter Prydz, spesialist i allmennmedisin
11.15-12.00	Forebygging av ytterligere funksjonstap og tap av arbeidsevne	Karen Hara, overlege, ph.d. NAV og NTNU
12.00-12.45	Lunch	
12.45-13.30	Tverrfaglig samarbeid for å hjelpe ungdom med CFS/ME i skole	Wenche Ann Similä førsteamanuensis NTNU
13.45-14.30	Arbeidet med et nasjonalt pasientforløp for langvarig utmattelse av ukjent årsak, inklusiv CFS/ME	Ingrid Helland, overlege, ph.d. OUS
14.45-15.30	Kommunale tilbud for barn og voksne med CFSME	Bodil Vestvik og Ann-Elise Havnen Solvang Spesialsykepleiere, St Olavs
15.30-16.00	Oppsummering og avslutning	