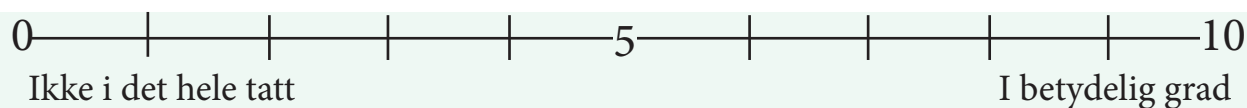
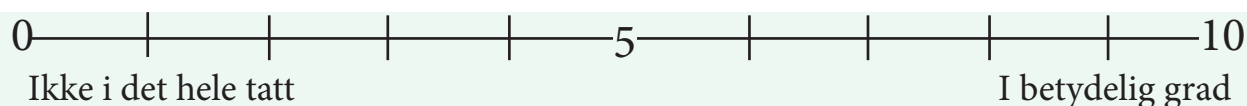


Langvarige smerter: SPØRRESKJEMA

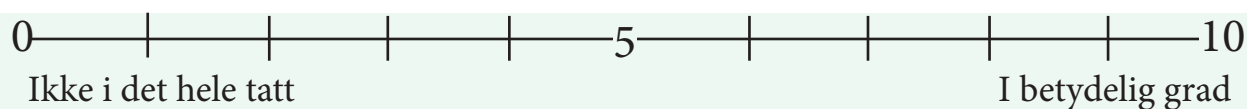
1. Har du ønske om å finne mer ut av årsaken til smertene?



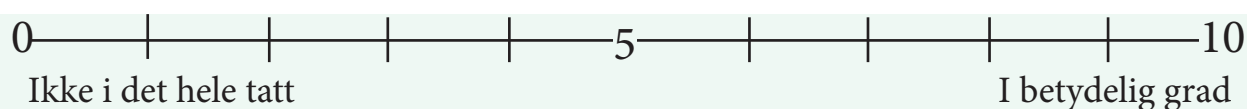
2. Er du redd for at smertene kan skyldes noe farlig?



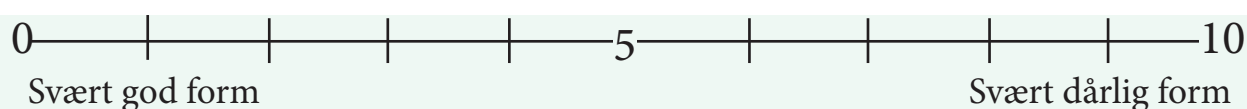
3. Skulle du ønske du fikk mer smertestillende medikamenter?



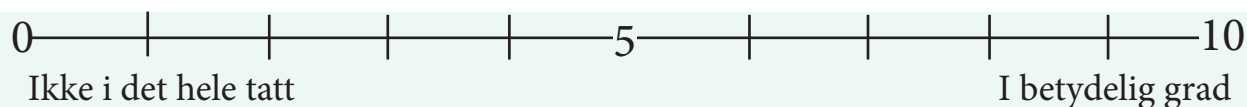
4. Er du redd for at smertene forverres av fysisk aktivitet eller bevegelse?



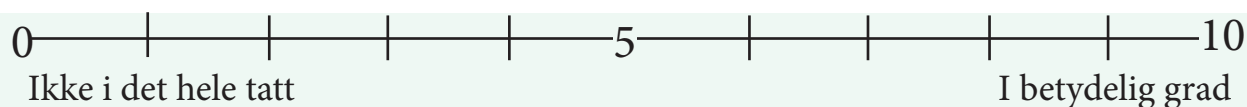
5. Hvordan vil du vurdere din fysiske form?



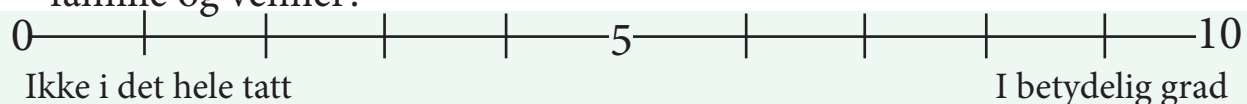
6. Er du misfornøyd med ditt nåværende søvnmønster?



7. Føler du deg sliten mesteparten av tiden?

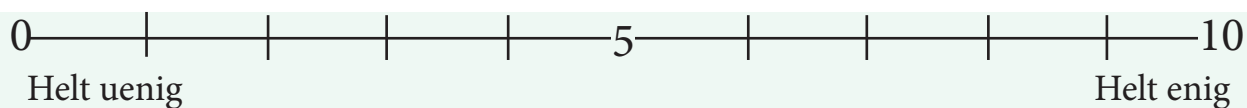


8. Opplever du å ha for lite samvær og sosiale aktiviteter sammen med familie og venner?

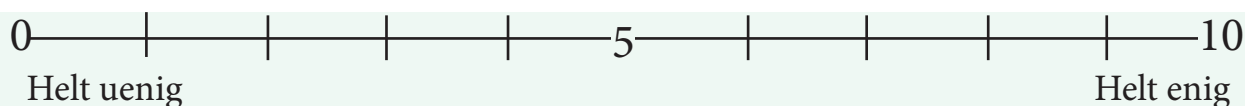


HVOR ENIG ER DU I DISSE UTSAGNENE?

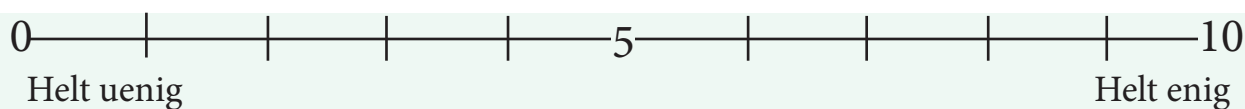
9. "Jeg er ofte nervøs og urolig"



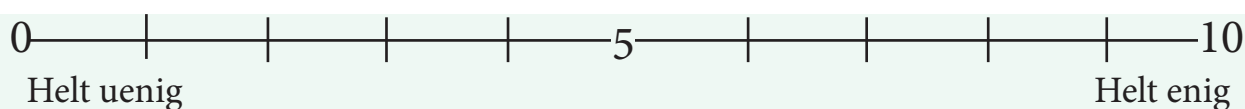
10. "Jeg tenker hele tiden på hvor mye jeg ønsker at smertene skal forsvinne"



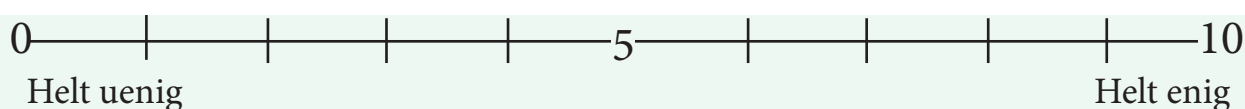
11. "Når jeg har smerter tror jeg at det aldri skal bli bedre"



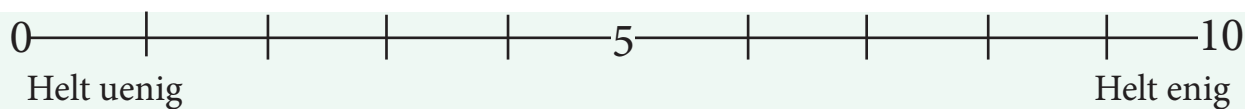
12. "Jeg har opplevd noe urettferdig som jeg tenker jeg aldri vil komme over"



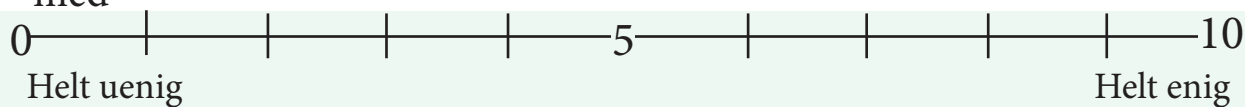
13. "Jeg har blitt avvist av helsetjenesten og opplever det fortsatt som vanskelig"



14. "Jeg greier ikke å glede meg over ting slik jeg gjorde før"



15. "Jeg har opplevd noe vanskelig i livet som jeg fortsatt tenker på eller strever med"



16. "Jeg bekymrer meg mye over tapt arbeidsevne og/ eller mitt forhold til NAV"

