**Kurs: Smerte i Muskel og Skjelett**

***Mandag 12.02.24:***

***Rom:***

10.00 – 11.10: Kasuistikk; smerter i nakke, skulder, bekken, hofter. Utredning, differensialdiagnostiske overveielser, bruk av billeddiagnostikk, behandlingsalternativer. Foredrag, filmsekvenser, diskusjon ved Nils Gunnar Juel, Tor Inge Andersen, Egil Fors, Harald Sundby
11.25 – 12.05: Kasuistikk fortsetter; leddnære smerter av blandet type
12.05 – 12.55: Lunsj
12.55 → Kasuistikk fortsetter.

14.05 – 14.35: Generaliserte smerter og fibromyalgi; hvordan forstår vi dette fenomenet nå? Egil Fors
14.50 – 15.20: Effekten av spesifikk trening ved ulike smertetilstander. Nils Gunnar Juel
15.30 – 16.15: Blokader, SCS, Radiofrekvens. Indikasjon, effekt, begrensninger. Tor Inge Andersen
16.25 – 17.00: Smerte og utmattelse. Ulike modeller for forståelse av sammenhengen mellom de to symptomene? Egil Fors

***Tirsdag 13.02.24:***

***Rom:***

08.30 – 09.15: Analgetika ved langvarig smerte – hva er alternativene? Line Pedersen
09.30 – 09.45: Triggerpunkt behandling ved generaliserte smerter og andre muskulære smerter. Trygve Skonnord
09.50 – 10.15: Ulike kompetanser innen fysioterapi og fysikalsk behandling. Astrid Woodhouse
10.30 – 12.00: Rasjonale og evidens bak ulike metoder av stressmestring ved smerte. Tormod Landmark
12.00 – 12.50: Lunsj
12.50 – 15.30: Vurdering og behandling ved langvarige ryggsmerter. Tor Inge Andersen og Tone Harstad Iversen