



12.02.2025

NOKSmerte

Brukermanual



Haagenstad, Heidi Rømme, registerkoordinator
HELSE MIDT-NORGE. VERSJON6.1

Innhold

Tilgang til registeret første gang	3
Å logge inn i registeret, daglig bruk:.....	4
Henvissingskjemaet.....	5
Først må en søke opp og finne pasienten, på en av følgende måter:.....	6
Hvordan registrere en pasient som har fått rett til helsehjelp:	6
Det som skjer videre:.....	6
Pasient som får time på kortere varsel enn 30 dager:	7
Pasient som får tilbud om time dagen etter:	7
Pasient som må motta spørreskjema med en gang, f.eks. er tilstede på klinikken, eller som ikke har bankID:	7
Ikke-norskspråklig:.....	7
HELFO-søknader:	7
Pasient der du unntaksvis av forskjellige årsaker ikke vil sende ut PROMS:.....	8
Pasient (eller vi) framskynder første time av diverse årsaker:	8
Pasient utsetter første time av diverse årsaker:.....	8
Vi utsetter pasientens første time av diverse årsaker:	8
Dersom pasienten avsluttes før de kommer til første time:.....	8
Dersom pasienten re-henvises:.....	9
MORS:.....	9
Dersom pasienten går til MUST-studien (spesielt for St. Olav, HUS og UNN):	9
Pasientbesvarelser:	9
Kommentarfelt i skjema Henvissning:	10
Neste PROMS-utsendelse:.....	10
Digitalt aktive pasienter:	10
Informasjonsbrev:	10
St. Olavs sender slikt informasjonsbrev til pasienten:	10
Konsultasjonsskjemaet.....	15
Behandlernes ansvarsområde:.....	16
PROMs bestillinger status:	16
Konsultasjon:	16
Innhold i skjemaet <i>Konsultasjon</i> :	17
Prosedyrekoder – NCMP kortliste:.....	19
Dette er hovedgruppene:.....	19
Prosedyrekodene er oppdatert 04.09.23:.....	20
Diagnosesetting:.....	25

Varsler:	25
Diagnoser, sju hovedgrupper:	26
Hovedgruppe I, Chronic primary pain:	26
Hovedgruppe II: Chronic cancer-related pain:	27
Hovedgruppe III: Chronic postsurgical or posttraumatic pain	28
Hovedgruppe IV: Chronic neuropathic pain	28
Hovedgruppe V: Chronic secondary headache or orofacial pain	30
Hovedgruppe VI: Chronic secondary visceral pain	30
Hovedgruppe VII: Chronic secondary musculoskeletal pain	31
Medisinering:.....	32
Opioider:.....	33
Opioidliste:	33
Morfinekvivalent:	34
Spørreskjema pasient	35
Baseline:	36
Oppfølgerspørsmål, ett år etter avsluttet:	50
Regler for utsendelse av Smerte52Avsluttet:	50
Din erfaring:.....	51
Oppfølgerspørsmål, årlig i langvarige forløp.....	52
Automatisk anamnese:.....	52
Hurtigtips merkantile NOKSmerte; Norsk kvalitetsregister for pasienter med langvarig smerte	53
Hurtigtips behandlere NOKSmerte; Norsk kvalitetsregister for pasienter med langvarig smerte	54

Tilgang til registeret første gang

Du må av sikkerhetsmessige årsaker bekrefte din identitet når du søker tilgang, og PC du søker fra må være tilkoblet helsenettet.

Besøk registeret på adressen: <https://falk.nhn.no>

Scroll ned til Smertereregister (3)

Velg Norsk Elektronisk Smertereregister (NOKSmerte), og Søk om tilgang.

Logg inn via ID-porten med BankID eller BankID på mobil første gang.

Fyll ut skjemaet.

E-postadressen inne i søknadsskjemaet: skriv den du bruker i jobbsammenheng.

Velg lokasjon/ arbeidssted.

Kryss av for de tilgangene du trenger.

Skriv gjerne i kommentarfeltet dersom du er usikker, og send inn skjemaet.

Du vil motta en mail om at søknad er mottatt og når søknaden er ferdigbehandlet.

Å logge inn i registeret, daglig bruk:

Besøk registeret på adressen <https://falk.nhn.no>

PC må være tilkoblet helsenettet. (Helse-Vest: ikke bruk nettleser Edge)

<https://falk.nhn.no/u/home>

The screenshot shows the FALK user interface. At the top, there is a navigation bar with the FALK logo and user information for HEIDI RØMMA HAAGENSTAD (App Admin) with a LOGG UT button. Below the navigation bar, there are tabs for Registeroversikt, Mine tilganger, Mine søknader, Min aktivitet, and Applikasjoner. The Registeroversikt page is active, displaying a search bar and a list of registers. The registers listed are: AUTOIMMUNE SYKDOMMER (3), DIABETESREGISTER (1), GYNEKOLOGI (1), HJERTE- OG KARSYKDOMMER (17), INFEKSJONER (3), LUFTVEIER (1), MAGE OG TARM (4), MUSKEL OG SKJELETT (9), NERVESYSTEMET (9), NYRE (1), PSYKISK HELSE OG RUS (4), REGISTER FOR BARN (3), REHABILITERING (1), REVMATOLOGI (3), SKADE OG INTENSIV (4), SMERTEREGISTER (3), NASJONALT KVALITETSREGISTER FOR SMERTEBEHANDLING (SMERTEREG), NORSK ELEKTRONISK SMERTEREGISTER (NOKSMERTE), NORSK REGISTER FOR LANGVARIG UTMATTELSE UTEN KJENT ÅRSÅK (NORU), ØRE-NESE-HALS (1), and Øvrige (1). The 'NORSK ELEKTRONISK SMERTEREGISTER (NOKSMERTE)' is highlighted with a red circle.

Velg Norsk Elektronisk Smerteregister (NOKSmerte)

For å logge inn: velg ID-porten eller **Byypass ID på smartkort**. *Avdelingslederen din må sørge for at Byypass-tilgang er OK.*

Brukere i Helse-Midt kan trykke på hurtigknappen «Helse Midt»

En kommer rett inn i registeret, mens noen har flere tilganger og må velge.

Henvisningsskjemaet

Først må en søke opp og finne pasienten, på **en** av følgende måter:

1. «Pasientsøk»-felt øverst til høyre.
2. Fanen «pasienter», velg en av disse:
 - Fødselsnummersøk, hvis pasienten er helt ny.
 - Søk på navn (må oppgi etternavn og enten fødselsdato eller kommune i tillegg)
 - Vis mine pasienter (= pasienter du har behandlet skjema for, sortert etter sist behandlet)
 - Vis alle pasienter (= pasienter med skjema som du har tilgang til, sortert etter sist behandlet).

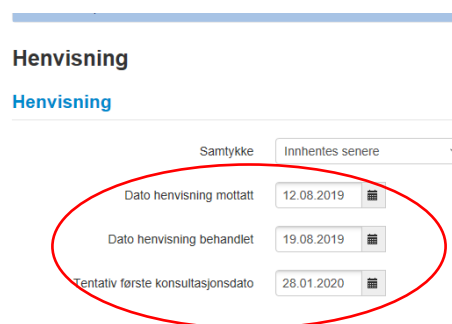
Hvordan registrere en pasient som har fått rett til helsehjelp:

Søk opp pasienten for eksempel via «Pasientsøk», med personnummer. Opplysninger hentes fra Folkeregisteret.

Trykk på **Opprett nytt skjema: Henvisning.**

Fyll inn:

- Dato henvisning mottatt
- Dato henvisning behandlet
- Tentativ første konsultasjonsdato (= første konsultasjonsdato)
- Trykk ferdigstille.



Du kan nå søke rett på en ny pasient, eller trykk Tilbake til pasientsiden.

En kan alltid nullstille ved å trykke Startside, eller symbolet helt øverst til venstre.

Det som skjer videre:

Spørreskjemapakke (PROMS) går automatisk ut til pasienten **30 dager før Tentativ første konsultasjonsdato.**

NB: Spørreskjemapakke går automatisk selv om skjemaet *Henvisning* ligger i kladd (ikke er ferdigstilt).

Hvis ubesvart etter sju dager, går det automatisk ny melding til pasienten. Det er dessverre ikke mulig å fjerne purring på et skjema som allerede er bestilt, ikke heller ved å endre på det «bestillende» skjemaet ved å endre status eller innhold. I de tilfeller pasienten ringer og forklarer at hen ikke har mulighet til å besvare, så må vi si at vi ikke kan stoppe den automatiske purringen.

Det må være opprettet *Henvisningskjema*, for at behandlere får mulighet til å opprette *Konsultasjonskjema*. (*Henvisning* kan være i kladd eller ferdigstilt, og må ha fylt inn en Tentativ første konsultasjonsdato for at behandler skal få ferdigstilt sitt konsultasjonskjema).

Pasient som får time på kortere varsel enn 30 dager:

Søk opp pasienten og lag Henvisningskjema som vanlig. Dersom det er kortere tid enn 30 dager til pasienten kommer, vil PROMS likevel bli sendt ut, fordi det daglig foretas automatiske spørringer om skjema er sendt i henhold til Tentativ første konsultasjonsdato, og er det ikke sendt ut før vil det sendes ut nå. Baseline sendes ut fra Tentativ første konsultasjonsdato fra dagens dato og opp til 30 dager frem i tid. *Man skal bare registrere alt som vanlig.*

Pasient som får tilbud om time dagen etter:

Legg inn pasienten med Tentativ første konsultasjonsdato i morgen. Ettersom det er 1 dag frem i tid vil utsendelsen gå automatisk.

Pasient som må motta spørreskjema med en gang, f.eks. er tilstede på klinikken, eller som ikke har bankID:

Spørreskjema kan sendes manuelt. Trykk på bildet av hodet, som er «Manuell bestilling av proms». Kryss av at denne erstatter Baseline, og kryss av for «Ikke send varsel til...». Du får da engangskode og en lenke. Pasienten kan da logge inn på lenken med engangskoden og fødselsdato for å fylle ut skjema direkte.

NB ved engangskodebruk: Pasienten må fylle ut hele skjemaet på en gang, og levere inn, da skjemaet ikke mellomlagres i disse tilfellene.

Merk at PROMS går ikke ut hvis du setter Tentativ første konsultasjonsdato = dagens dato.

Ikke-norskspråklig:

Spørreskjemapakke skal sendes *alle* som har fått rett til helsehjelp, og pasienten skal legges inn i registeret som vanlig.

Det er en setning på engelsk i starten av spørreskjemaet: «If you don't speak norwegian you will be asked to answer these questions at the clinic.»

HELFO-søknader:

Pasienter som kommer til poliklinikken KUN for HELFO-søknad skal ikke registreres i NOKSmerte.

Pasient der du unntaksvis av forskjellige årsaker ikke vil sende ut PROMS:

Tentativ første konsultasjonsdato i Henvisningsskjemaet kan settes «i dag» eller lengre tilbake i fortid, da sendes **ikke** spørreskjema ut. Sjekkes ved at kolonnen Neste proms-utsending er tom.

Pasient (eller vi) **framskynder** første time av diverse årsaker:

Hvis stor endring i første konsultasjonsdato bør vi sjekke at pasient har nok tid til å besvare.

Korriger Tentativ første konsultasjonsdato. Beskrivelse: trykk på *Henvisningsskjema*. Gjenåpne og endre Tentativ første konsultasjonsdato til det som er korrekt, f.eks. i morgen (da ruller proms ut samme kveld). Trykk Ferdigstill.

Begrunnelse: Skjema *Konsultasjon* kan ikke ha konsultasjonsdato som er **før** Tentativ første konsultasjonsdato. Hvis pasienten kommer til time før datoen som var satt i Tentativ første konsultasjonsdato får behandlere opp feilmelding at konsultasjonsdato ikke kan være før. En må da gjenåpne Henvisning og korrigere Tentativ første konsultasjonsdato. (PROMS går ikke ut på nytt).

Pasient utsetter første time av diverse årsaker:

Merkantil lager Konsultasjonsskjema og registrer dette som en pasient-avbestilt konsultasjon. Dette er for å få korrekt bilde av ventetiden.

Hvis stor endring i første konsultasjonsdato bør vi sjekke at pasient har nok tid til å besvare.

Løsning: Vurder hvor godt datoen passer, eller om *Henvisning* skal gjenåpnes og Tentativ første konsultasjonsdato må endres. Tenk på at spørrepakken går ut 30 dager før dato som settes.

Hvis spørrepakke allerede har gått ut, men er ubesvart, og pasienten da utsetter timen noen måneder: husk å refreshe spørrepakken.

Sykehuset utsetter pasientens første time av diverse årsaker:

Merkantil gjenåpner Henvisningsskjema og endrer på Tentativ første konsultasjonsdato. Dette er viktig for å synliggjøre korrekt ventetid.

Behandlere skal lage Konsultasjonsskjema og registrer «behandlers fravær» og «ikke møtt» der det er aktuelt.

Dersom pasienten avsluttes **før** de kommer til første time:

- Og **ikke har** besvart PROMS: Slett Henvisningsskjema.
- Og **har** besvart PROMS: Slett Henvisningsskjema.

NB: Når man sletter *Henvisningsskjema*, så vær oppmerksom på at PROMS også blir slettet.

Dersom pasienten re-henvises:

Og det har gått over 6 måneder: Ny henvisningsperiode opprettes med tilhørende spørrepakke-utsendelse. Den første (gamle) henvisningsperioden vil sende ut sin automatiske Smerte52Avsluttet uavhengig av dette. Gjelder også om pasienten henvises for en ny tilstand.

Og det har gått kortere tid enn 6 måneder: Pasienter som re-henvises, og har besvart første spørrepakke for mindre enn 6 måneder siden trenger ikke å besvare ny baseline (forrige fremdeles gjeldende). Man må gjenåpne siste (avsluttende) konsultasjon, og setter «pasienten har videre timer». Da kan behandler opprette nye Konsultasjonsskjema. NB: Gjelder ikke om pasienten er henvist for en ny tilstand.

MORS:

Avsjekk gjøres opp mot Folkeregisteret ukentlig, så ved dødsfall stanses automatiske PROMS utsendelser.

Data som allerede er i registeret: **Dette skal tas opp i fagråd**

Pasienter som deltok i MUST-studien (spesielt for St. Olav, HUS og UNN):

Avkryssing i Henvisningsskjema «Pasienten går inn i MUST-studien og det sendes ikke flere spørreskjema fra NOKSmerte» ble utført, for å stanse utsendelse av Oppfølgerpakke fra NOKSmerte-registeret.

Pasientbesvarelser:

PROMS som er **besvart**: trenger ikke merkan til å gjøre noe med.

PROMS som er **delvis besvart**, (har besvart «Spørreskjema NOKSmerte», men ikke «Spørreskjema om din generelle helse», eller omvendt): snakk med pasienten og gjør eventuelt en helt ny bestilling. (Trykk refresh-knapp ytterst til høyre på linjen). Det er ikke mulig å gjenåpne skjema for at pasienten skal fylle ut flere felter i eksisterende skjema. Registeret er laget med en «skjemapakke», som sendes ut samlet, så det er ikke mulig å bare sende EQ5D «spørreskjema om din generelle helse».

PROMS som er **bestilt, men ubesvart**: Registeransvarlig kan ta ut rapport/ liste over Ubesvarte PROMS, for eksempel ukentlig så pasientene kan ringes opp/ pures. Trykk på fanen PROMS, søk etter Bestillinger med status Bestilt (får da liste med bestilte, ubesvarte), se på bestillingstidspunkt (pluss på 1 måned for første konsultasjon).

Registeransvarlig: Trykk «PROMS»-knapp i menyen. Bestillinger kommer opp på en liste. I statusfelt helt til høyre står det om skjemaene er bestilt, besvart etc. Hold pekeren over den svarte i-en, der står varslingskanal. Dersom det står Pasienten kan ikke nås, så er han antagelig ikke digitalt aktiv (helsenorge, digipost o.l.). Systemet sender melding max fem ganger (fem dager etter hverandre).

Ved manuell bestilling sender systemet melding 1 gang (tilgjengelig i 30 dager).

Kommentarfelt i skjema Henvisning:

Er et fritekstfelt som kan brukes som «huskelappe» for ekspedisjonen, f.eks. «pasienten har ikke bankID, pasienten trenger tolk, har avbestilt alle timer» etc. Ment for å være en støtte så vi ikke ringer pasienter unødige.

Tips: trykk en gang utenfor tekstboksen etterpå for å autolagre teksten. Autolagres selv om skjema ligger i kladd.

Neste PROMS-utsendelse:

På pasientens oversiktsbilde er en kolonne som viser dato for neste automatiske PROMS-utsendelse. Oppfølgerpakken sendes ut etter et bestemt sett med regler og med en bestemt ordlyd. Se kapitlet om Oppfølgerspørsmål helt til slutt i Brukermanualen for hvilke regler som styrer utsendelse.

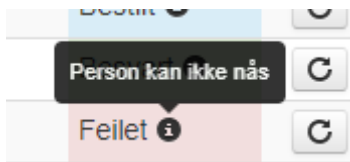
Digitalt aktive pasienter:

Pasienten må være aktiv på helsenorge eller digipost for å nås med spørrepakken. Hold musepekeren over i`en for å lese status på proms. Vi ser i dette tilfelle at pasienten **ikke** er digital. Han eller hun kan ringes og oppfordres til å bruke helsenorge, sjekke at det ligger inne med korrekt telefonnummer etc.

Varslingskanal: du kan veilede pasienten på følgende måte:

Be pasienten logge seg inn på helsenorge.no, og skrive i søkefeltet «varsling». Velg «Kontaktinformasjon. Person- og kontaktinformasjon med innstillinger for varsling». Velg «hvordan skal helsenorge varsle deg?» Pasienten har tre valg under «Hvordan vil du varsles»:, sms, epost eller begge kanaler.

NB: Etter at pasienten har ordnet seg profil og varsling på helsenorge eller digipost: trykk refresh-pilen til høyre. Da sendes samme spørrepakke ut på nytt.



Informasjonsbrev:

Pasienten får informasjonsbrev sammen med timeinnkallingen.

Informasjonsbrevet består av:

1. Internettbasert spørreskjema (oppskrift på hvordan logge seg inn og besvare skjemaene)
2. Forespørsel om deltagelse i norsk register for pasienter med langvarig smerte (mens selve besvarelsen Ja/Nei gjøres inne i spørrepakken på nettet)

St. Olavs sender slikt informasjonsbrev til pasienten:

Internettbasert spørreskjema

Opplevelsen av smerte er forskjellig. Den er vanskelig å måle. Det er bare du som vet hvordan dine smerter er, hvor de sitter og hvor sterke de er. Før du kommer til smertepoliklinikken vil vi spørre deg om du kan gi oss noen opplysninger om din tilstand. Dine opplysninger er svært viktige for oss når vi skal vurdere ditt smerteproblem og planlegge et eventuelt behandlingstilbud. Disse opplysningene ønsker vi at du fyller ut på internett.

Du må ha en aktiv bruker på HelseNorge eller Difi (Digipost/eBoks). Du får varsel på den måten du har valgt (sms eller epost) om at det er kommet et skjema til utfylling i HelseNorge eller Digipost/eBoks. Dette skjer i god tid før du skal inn til en tverrfaglig vurdering ved smertepoliklinikken.

Det internettbaserte spørreskjemaet fyller kriterier for sikker oppbevaring og overføring av pasientopplysninger etter gjeldende lovverk.

Bruksanvisning for pålogging og besvarelse av internettbasert spørreskjema

Du får tilsendt skjema i en av disse kanalene:

HelseNorge:

1. Du får sms eller e-post fra HelseNorge om at det er kommet et skjema til utfylling
2. Du logger deg inn på helsenorge.no og finner et brev med lenke til skjema
3. Klikk på lenken og gå inn på skjema, som besvares og sendes tilbake
4. Du får kopi av utfylt skjema lagret på personlig helsearkiv

Digipost/ eBoks:

1. Du får sms eller epost fra Digipost/eBoks om at det er kommet et nytt brev
2. Du logger deg inn på Digipost/eBoks og finner et brev med lenke til skjema
3. Klikk på lenka og du kommer inn på skjema, som besvares og sendes tilbake
4. Du får tilsendt en mail med et utfylt skjema i pdf-format for arkivering

Når du har logget inn:

- Når du har logget inn vil spørsmålene komme automatisk
- Det er viktig at alle spørreskjemaene besvares, det er to hoveddeler: «Spørreskjema NOKSmerte» og «Spørsmål om din generelle helse». *Begge skal besvares før du trykker på Levere skjema-knappen.*
- Skjemaet kan fylles ut i flere runder – hvis du logger deg ut eller mister forbindelse med internett før du er ferdig, vil du komme dit du slapp når du logger deg inn igjen
- Noter ned hvis noe var vanskelig å svare på, eller hvis formuleringen var vanskelig å forstå
- Du kan svare på pc, nettbrett eller mobil

Vennligst svar på spørreskjemaet innen 7 dager etter mottatt varsel.

Hvis du ikke har mobiltelefon eller tilgang til internett, har noen spørsmål relatert til dette brevet og/eller ønsker hjelp i forbindelse med utfyllingen av skjema, kan du ringe oss på telefonnummer 72 82 25 00. Dette er en tilbakeringstjeneste som er åpent alle timer i døgnet. Legg igjen navn og telefonnummer, og vi ringer deg tilbake. Vi har også åpen telefontid kl. 08.30 - 11.30 alle hverdager på dette nummeret.

Forespørsel om deltakelse i Norsk register for pasienter med langvarig smerte

Til deg som har fått tilbud om helsetjeneste ved tverrfaglig smertesenter/ smerteklinikk for dine langvarige smerter, vil du samtykke til at opplysninger samles i Norsk register for pasienter med langvarig smerte?

Hva er Norsk register for langvarig smerte, hva innebærer det og hva skal registreres?

Nasjonal kompetansetjeneste for sammensatte symptomlidelser (NKSL) ved St. Olavs hospital har fått i oppdrag å opprette et register for pasienter med langvarige smerter som får utredning/ behandling for langvarige smerter ved tverrfaglige smertesentre/ smerteklinikker i Norge.

Formålet med registeret er å forbedre kvalitet i utredning og behandling av pasienter som er gitt rett til helsehjelp ved tverrfaglige smertesentre/ smerteklinikker, samt å øke kunnskapen om behandlingen både for den enkelte pasient og for pasientgruppen i sin helhet.

Det samles opplysninger om personnummer, kjønn, alder, utdanning og arbeidssituasjon, din opplevelse av helse, symptomer, fysiske plager, samt eventuelle psykiske og sosiale problemer. I tillegg registreres opplysninger knyttet til utredning og behandling du mottar. Se nettsiden www.smertenettverk.no for beskrivelse av variablene i registeret.

Hvordan samles opplysningene inn

Opplysninger samles inn både før, under og etter utredning/ behandling. De første opplysningene samles før du kommer til oss første gang. Du vil motta en melding i Digipost, helsenorge.no eller som en e-post og SMS fra Nasjonal pasientrapportering. Det er viktig at du da besvarer spørsmålene. Etter timen din fyller behandleren ut et elektronisk skjema om konsultasjonen. Du vil også bli bedt om å svare på noen få spørsmål 12 måneder etter at utredningen/ behandlingen er avsluttet ved senteret/ klinikken.

Hvem kan få tilgang til opplysningene?

Det er ønskelig at de som har behandlet deg (leger og andre helsearbeidere) får kjennskap til sine behandlingsresultater. De kan da vurdere effekten av behandlingen de tilbyr på en systematisk måte. Samtlige opplysninger som samles inn gjøres derfor tilgjengelig for det smertesenteret/ smerteklinikken som behandlet deg, og det er kun de som får tilgang til dine personidentifiserbare opplysninger.

Forskning

Forskere vil kunne bruke registeret til å evaluere blant annet hva som har betydning for gode

eller dårlige resultater, hvilken betydning gitte tjenester har i relasjon til helserelatert livskvalitet og i forhold til helseøkonomi. For spesielle forskningsprosjekter kan det være aktuelt å sammenstille informasjon fra registeret med relevante opplysninger knyttet til dine langvarige smerter fra din pasientjournal, eller med andre offentlige registre, som:

- Norsk Pasientregister
- Folkeregisteret
- Reseptregisteret
- Statistisk Sentralbyrå
- NAV

Sammenstilling av data krever forhåndsgodkjenning av de offentlige instanser loven krever. Forskningsprosjekter skal godkjennes av Regional komité for medisinsk forskningsetikk. Registrerte pasienter kan også bli invitert til å delta i spesielle forskningsstudier som er relatert til formålet med registeret. Forskningsresultatene kan komme fremtidige pasienter til nytte og vil bli publisert i medisinske tidsskrifter i inn- og utland.

Mulige fordeler og ulemper

Fordelen med å være med i NOKSmerte er at man derved bidrar til å forbedre kvalitet i utredning og behandling av pasienter med langvarige smerter. Det er ingen ulemper med å være registrert i NOKSmerte.

Frivillig deltakelse og mulighet for å trekke sitt samtykke

Det er frivillig å bli registrert i NOKSmerte. Dersom du ønsker å delta, undertegner du samtykkeerklæringen på siste side. Du kan når som helst og uten å oppgi noen grunn trekke ditt samtykke. Dette vil ikke få konsekvenser for din videre behandling. Dersom du trekker deg fra prosjektet, kan du kreve å få slettet innsamlede prøver og opplysninger, med mindre opplysningene allerede er inngått i analyser eller brukt i vitenskapelige publikasjoner. Dersom du senere ønsker å trekke deg eller har spørsmål til prosjektet, kan du kontakte registeradministrasjonen på noksmerte@stolav.no

Hva skjer med opplysningene om deg?

Opplysningene som registreres om deg skal kun brukes slik som beskrevet i hensikten med NOKSmerte. Du har rett til innsyn i hvilke opplysninger som er registrert om deg og rett til å få korrigert eventuelle feil i de opplysningene som er registrert. Du har også rett til å få innsyn i sikkerhetstiltakene ved behandling av opplysningene.

Det er ønskelig at de som har behandlet deg (leger og andre helsearbeidere) får kjennskap til sine behandlingsresultater. De kan da vurdere effekten av behandlingen de tilbyr på en systematisk måte. Samtlige opplysninger som samles inn gjøres derfor tilgjengelig for det smertesenteret/ smerteklinikken som behandlet deg, og det er kun de som får tilgang til dine personidentifiserbare opplysninger.

Alle opplysningene i den nasjonale databasen vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjenning opplysninger. En kode knytter deg til dine opplysninger gjennom en

navneliste. Det er kun nasjonal registerkoordinator og Daglig leder ved NOKSmerte som har tilgang til denne listen som kan nås på noksmerte@stolav.no

Deling av data og overføring til utlandet

Ved å bli registrert i NOKSmerte samtykker du også til at opplysninger kan overføres til utlandet som ledd i forskningssamarbeid og publisering. Dette kan være land med lover som ikke tilfredsstillende europeisk personvernlovgivning. Prosjektleder vil sikre at dine opplysninger blir ivaretatt på en trygg måte.

Koden som knytter deg til dine personidentifiserbare opplysninger vil ikke bli utlevert.

Godkjenning

St. Olavs hospital har vurdert NOKSmerte, og har gitt godkjenning, saksnummer 2020/8298. Etter ny personopplysningslov har behandlingsansvarlig St. Olavs hospital og leder for Nasjonal kompetansetjeneste for sammensatte symptomlidelser, Petter Borchgrevink, et selvstendig ansvar for å sikre at behandlingen av dine opplysninger har et lovlig grunnlag. Registeret har rettslig grunnlag i EUs personvernforordning artikkel 6 nr. 1a og artikkel 9 nr. 2a og ditt samtykke.

Du har rett til å klage på behandlingen av dine opplysninger til Datatilsynet.

Kontaktopplysninger

Dersom du har spørsmål kan du ta kontakt på epost noksmerte@stolav.no

Personvernombud ved institusjonen: personvernombudet@stolav.no










Konsultasjonsskjemaet

Behandlernes ansvarsområde:


Behandlere skal søke opp pasienten, lese pasientsvar og registrere *Konsultasjon*.

Eksempel på pasientside med en testpasient, der behandler finner besvarelsene:

Navn: **Maransen, Andreas Pål** Alder: **51 år**
 Pasientnummer: **200083004**
 Adresse: **Torsteinterrasse**
 Postkode/Poststed: **6628 MEISINGSET**

Skjematype	Ny konsultasjon	Anamnese	Dato	Status	Utførende helsepersonell	NCMP kortliste	Henvvisning mottatt/Behandlet/Tentativ oppstart	
Henvisning	Opprett nytt skjema: Konsultasjon	Anamneseskjema	31.10.2019	Samtykke: Ja (Ferdigstilt)			29.10.2019 / 29.10.2019 / 31.10.2019	  
- Konsultasjon (Utredning)			19.11.2019 31-60 min	Pasienten har flere timer (Ferdigstilt)	Fysioterapeut	Utredning/kartlegging		 
- Konsultasjon (Behandling)			19.11.2019 31-60 min	Pasienten har flere timer (Ferdigstilt)	Lege	Utredning/kartlegging		 
- Konsultasjon (Utredning)			19.11.2019 10-30 min	(Kladd)				 

PROMS bestillinger

Bestillerskjema	PROMS-skjema	Bestillingstidspunkt	Oppdatert	Status
Henvisning	Pasientsvar	29.10.2019 12:42 (ellef.hagen@hermit.no)	29.10.2019 12:45	Besvart 

PROMs bestillinger status:

En kan se på svarene på to måter:

- Anamneseskjema, som er en oppsummert og printbar pdf over alle besvarelsene med fortolkninger, unntatt EQ5D
- Pasientsvar (her er pasientens avkryssinger og svar på EQ5D)

Konsultasjon:

Skjematypen *Konsultasjon* er koblet til skjematypen *Henvisning*, og det kan være så mange konsultasjonsskjemaer som helst i et pasientforløp. Når behandler har registrert den avsluttende konsultasjonen, blir det ikke mulig å opprette flere konsultasjoner på den henvisningen, man får bare valg om å opprette ny *Henvisning*.

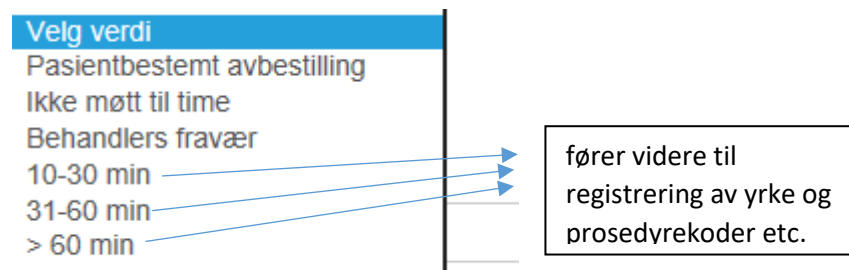
Det er ikke mulig å ha to henvisningsperioder åpne samtidig.

Innhold i skjemaet *Konsultasjon*:

Konsultasjonsdato:

- dagens dato kommer automatisk
- en kan ikke sette dato frem i tid
- en kan ikke sette dato som er før Tentativ første konsultasjonsdato i *Henvisning*
- obligatorisk felt.

Konsultasjonens varighet: obligatorisk felt, antall minutter: her menes tid med pasient i rommet.

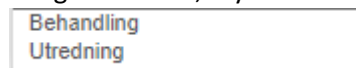


Velg verdi

- Pasientbestemt avbestilling
- Ikke møtt til time
- Behandlers fravær
- 10-30 min
- 31-60 min
- > 60 min

fører videre til registrering av yrke og prosedyrekoder etc.

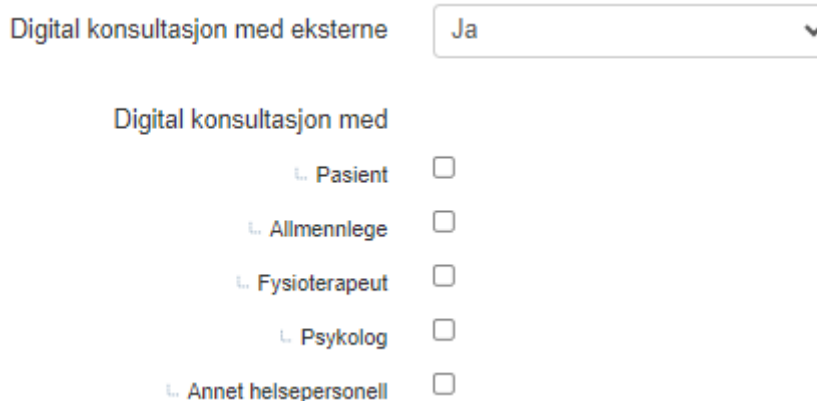
Type konsultasjon: obligatorisk felt, kryss av for enten behandling eller utredning



Behandling

Utredning

Digital konsultasjon med eksterne: obligatorisk Ja/Nei-felt. Her menes telefon- eller videokonsultasjon. Hvis ja, må fylle ut med hvem, det er mulig å krysse av flere valg.



Digital konsultasjon med eksterne

Digital konsultasjon med

- Pasient
- Allmennlege
- Fysioterapeut
- Psykolog
- Annet helsepersonell

Pårørende tilstede: obligatorisk Ja/ Nei-felt

Videre behandlingsløp: Obligatorisk felt. NB: *Avsluttende/ ingen flere konsultasjoner* vil trigge utsendelse av Oppfølgerpakken Smerte52Avsluttet til pasient, og utfylling av *Pasienten henvises til*.

Videre behandlingsløp

Velg verdi
Pasienten har flere timer
Avsluttende/ingen flere konsultasjoner

Tips: En avtalt telefonoppfølging f.eks. tre måneder etter Avsluttet: registrering av denne konsultasjonen (der du i så fall må gjenåpne siste konsultasjon og endre den til Pasienten har flere timer) medfører tilsvarende utsettelse av Smerte52-utsendelsen.

Pasienten henvises til: ikke-obligatorisk felt, mulig å krysse flere valg.

Pasienten henvises til

- Rehabilitering
- Fastlegen
- Frisklivssentral
- Annen spesialist

Kommentar: er et fritekstfelt poliklinikken kan bruke til selvvalgt registrering de ønsker å holde oversikt over, f.eks. navn på henvisende legekontor, pasienten henvises til kommunen, psykisk helsevern, LMS-kurs, eller lignende.

Utførende helsepersonell (interne): obligatorisk felt. Her menes deg og eventuelt andre behandlerne på poliklinikken som ser pasienten *samtidig*, mulig å krysse flere valg.

Utførende helsepersonell (interne)

- Lege
- Fysioterapeut
- Psykolog
- Sykepleier
- Annet helsepersonell

Alle helsepersonell må en registrere minst en prosedyrekode (obligatorisk).

Lege må også fylle inn diagnose og eventuelle medisiner.

Prosedyrekoder – NCMP kortliste:

De 85 mest brukte prosedyrekodene til utredning og behandling er delt inn i ni hovedgrupper pluss et annet-felt, som er fritekst. Det er obligatorisk å sette minst 1 prosedyrekode for å ferdigstille skjemaet.

Dette er hovedgruppene:

Prosedyrekoder - NCMP kortliste

- Behandling rettet mot flere enn pasient
- Utredning/kartlegging
- Tverrfaglig utredning/behandling (inkludert vurdering av planer)
- Samtale-behandling
- Rådgivning, samarbeid og opplæring
- Fysioterapi
- Medikamentadministrering
- Injeksjoner og ablasjoner
- Nevromodulerende behandling
- Annet

Prosedyrekodene er oppdatert 04.09.23:

Behandling rettet mot flere enn pasient

- ZWWA10 Prosedyre rettet mot par
- ZWWA20 Prosedyre rettet mot familie (foreldre og barn)
- ZWWA30 Prosedyre rettet mot en gruppe av pasienter

Utredning/kartlegging

- OAAH00 Kartlegging/utredning av smerte. Ved bruk av standardiserte verktøy.
- OAAJ00 Kartlegging/utredning av grovmotorikk og mobilitet. Ved bruk av standardiserte kartleggingsverktøy.
- IAAI00 Vurdering av selvmordsrisiko iht. nasjonale retningslinjer for forebygging av selvmord og selvskadning i psykisk helsevern.
- IAAJ00 Strukturert kartlegging/utredning av kognitive funksjoner. Ved bruk av standardiserte verktøy.
- SLX0BK UL(ultralyd) av kvinnelige genitalia med vaginal probe
- WJAT50 Kartlegging av kosthold og ernæringstilstand
- WMAC00 Kartlegging og vurdering av helsekrav til å inneha førerkort
- OAAG10 Kartlegging av fatigue og/eller søvn. Ved bruk av standardisert kartleggingsverktøy.
- OADA00 Kartlegging av pasients/brukers mestringsevne. Ved bruk av standardiserte kartleggingsverktøy.
- OAAF00 Kartlegging/utredning av sansefunksjoner. Sensorisk profil
- OAAP00 Kartlegging av sensibilitet ved nerveskader
- OADB00 Kartlegging av pasients/ brukers mål. Ved bruk av standardiserte kartleggingsverktøy.
- IAAA10 Systematisk intervju om psykisk helse, bruk av legale/illegale rusmidler og avhengighet. Uten bruk av standardiserte verktøy.
- IAAC10 Strukturert kartlegging/utredning av psykisk helse, bruk av legale/illegale rusmidler og avhengighet, inkl. spillavhengighet. Ved bruk av standardiserte verktøy.
- WMGA00 Strukturert kartlegging av livskvalitet. Ved bruk av standardisert kartleggingsverktøy.
- IBCG10 Legemiddelvurdering, psykiatri/TSB/smertebehandling. Gjennomføres av lege sammen med pasient.
- WBGX00 Legemiddelgjennomgang i henhold til Veilder om legemiddelgjennomganger (IS 1998)
- OACB00 Strukturert kartlegging av miljøfaktorer
- OAAK00 Kartlegging/utredning av finmotorikk. Ved bruk av standardisert kartleggingsverktøy.
- OABI00 Kartlegging av funksjonsevne relatert til arbeid og utdanning

Tverrfaglig utredning/behandling
(inkludert vurdering av planer)

- WMAA10 Tverrfaglig utredning ved ukjent tilstand
- OAEA00 Utarbeidelse av ny (re)habiliteringsplan
- WMAA11 Tverrfaglig vurdering ved kjent tilstand
- OCAA00 Revidering av (re)habiliteringsplan
- Tverrfaglig samhandlingskonsultasjon med pasient og fastlege

Samtale-behandling

- OBAA00 Mestringsorientert samtale
- IAAK00 Fullstendig nevropsykologisk utredning utført og tolket av spesialist i nevropsykologi
- OBAG00 Trening av og/ eller veiledning i kognitive funksjoner
- AXGX00 Hypnoterapi
- IBBA10 Psykoterapi, individuell
- IBBB10 Psykoedukativ behandling, individuell
- IBBD10 Annen kunnskapsbasert terapiform, individuell
- IBBA20 Psykoterapi, gruppebehandling
- IBBB20 Psykoedukativ behandling, gruppebehandling
- IBBD20 Annen kunnskapsbasert terapiform, gruppebehandling
- WMFG11 Utvidet samtale med pasient for kartlegging av behov for bistand i pasientens livssituasjon

Rådgivning, samarbeid og opplæring

- IBBC00 Motiverende intervju (MI), individuelt
- OBDB00 Individuell rådgivning i forebyggende hensikt. Vedrørende bruk av legale og illegale rusmidler, medikamenter, biologiske preparater, tobakk og spillavhengighet.
- WPCCK00 Lærings- og mestringsaktivitet vedrørende aktuelle tilstand
- WPBA25 Konsultasjon med pårørende eller andre nærstående personer, uten pasienten tilstede
- WPBA10 Oppfølgings- og samarbeidsmøte med tjenester utenfor spesialhelsetjenesten, uten pasient, foreldre eller pårørende tilstede
- WPBA15 Oppfølgings- og samarbeidsmøte med tjenester utenfor spesialhelsetjenesten, med pasient, foreldre eller pårørende tilstede
- WPBA20 Oppfølgings- og samarbeidssamtale per telefon, med kommunale helse- og omsorgstjeneste, barnevern, NAV, eller skole- og utdanningsrelatert virksomhet. Rapporteres bare i tilknytning til indirekte kontakt.
- OBBCA10 Individuell rådgivning og veiledning vedrørende bomiljø og andre miljøfaktorer
- OBDA00 Veiledning/opplæring vedrørende kroppsfunksjoner, følelser, seksualitet eller samliv
- Samhandlingskonsultasjon med pasient og fastlege
- Oppfølgende samhandlingskonsultasjon med pasient og fastlege

Fysioterapi

- WPCD00 Opplæring i medisinsk teknisk utstyr
- OBAB00 Veiledet og instruert fysisk trening knyttet til motorikk og/eller kondisjon
- OBAD10 Bløtdelsbehandling og andre manuelle teknikker
- ACGB59 Transkutan nervestimulering INA
- WLGX60 Akupunktur
- IBEA10 Psykomotorisk fysioterapi. Kartlegging og behandling.
- OBBP00 Veiledning, trening og stimulering i finmotorisk funksjon

Medikament-administrering

- ABD40 Implantasjon av spinalt injeksjonsutstyr
- ABGC10 Innlegging av epiduralkateter
- ABGC11 Innlegging av epiduralkateter med subkutan injeksjonsport
- ABGC12 Innlegging av spinalkateter
- ABGC13 Innlegging av spinalkateter med subkutan injeksjonsport
- ACGX90 Lokal injeksjon av nevrotoksisk substans
- NBX11 Injeksjon av terapeutisk substans i skulderledd
- NEX11 Injeksjon av terapeutisk substans i ileosacralledd
- NFX11 Injeksjon av terapeutisk substans i hofteledd
- NGX11 Injeksjon av terapeutisk substans i kneledd
- NCX11 Injeksjon av terapeutisk substans i albueledd
- WBGCM00 Innlegging eller bytte av implantert legemiddelpumpe
- WBGCM00 Intravenøs injeksjon/infusjon av legemiddel
- WBGCM10 Subkutan injeksjon av legemiddel
- WBGCM45 Administrasjon av legemiddel ved lokal applikasjon, inkl.: øye, hals, hud m.m.
- WBGCM70 Injeksjon av legemiddel i muskelfeste/senefeste/sene/fascie/bursa/annet bindevev
- ACGX00 Innlegging av midertidig kateter for perineural administrasjon av legemiddel
- WBGCM11 Påfylling av implantert legegumpe.
- WBGCM05 Fjerning av implantert legegumpe
- IECA00 Behandling med substitusjonslegemiddel som nedtrapping ved opioidavhengighet (utenfor LAR)

Injeksjoner og ablasjoner

- ACGX99 Nevrolyse IKA
- ACW99 Annen operasjon på perifer nerve
- ADW99 Annen operasjon på det autonome nervesystem
- WDAL05 Infiltrasjon for lokalanestesi
- WDAP05 Triggerpunktsblokade
- WDAP10 Subakromial blokade
- WDAP27 Interkostalblokade
- WDAP30 Splanknikusblokade
- WDAP37 Coeliacusblokade
- WDAP40 Regional intravenøs sympatikusblokade
- WDAP49 Sympatikusblokade INA
- WDAP57 Fasettleddsblokade
- WDAP79 Muskelblokade INA
- WDAP89 Perifer nerveblokade INA
- WDFX05 Diagnostisk rotblokade
- ZXM00 Bildeveiledet teknikk med bruk av ultralyd

Nevromodulerende behandling

- AAA30 Innlegging av epidural elektrode
- ABD60 Innlegging av spinal nerveelektrode (første seanse)
- ABD65 Implantasjon av spinal stimulator (andre seanse)
- ABGT00 Innstilling/kontroll av elektrisk stimulator, ryggmarg
- AEA00 Utskifting av impulsgenerator til stimulator i nervesystemet
- AEA24 Fjerning av intraspinal elektrode
- AEA27 Utskifting av spinal stimulasjonselektrode
- AWW99 Annen reoperasjon etter inngrep på nervesystemet

Annet

Annen prosedyre

Diagnosesetting:

Det er lagt inn 130 ICD-10-diagnoser i ICD-11-rammeverk. Det er bygd opp en trestruktur, der alle ICD-10-koder som settes blir tagget i tilhørende hovedgruppe og eventuell undergruppe.

En kan trykke Velg fra liste, eller bruke søkefeltet. Det er for hver underkategori også mulig å krysse av uspesifiserte diagnoser.

Lege setter diagnose. Det er kun mulig å sette 1 hoveddiagnose, og den satte hoveddiagnosen blir da ikke valgbar ved bidiagnosesetting.

Bidiagnoser: det kan settes opp til fem bidiagnoser. Det er obligatorisk å *enten* sette minst en bidiagnose, *eller* krysse av i feltet Ingen bidiagnoser, for å kunne ferdigstille skjema.

Diagnose og medisiner som krysses av «huskes med» til neste konsultasjon.

Det er lagt inn bare smertediagnoser, og det skiller mellom smerter av uklar årsak og de som kommer fra sykdom (secondary pain).

Varsler:

Det er lagt inn varsler ved to av hovedgruppene.

Hvis det velges diagnose fra hovedgruppe III) Chronic postsurgical or posttraumatic pain, kommer det opp varsel:

Postkirurgisk / Posttraumatisk hoveddiagnose krever at man har satt en tilleggsdiagnose. Velg minst en bidiagnose.

Hvis det velges diagnose fra hovedgruppe IV) Chronic neuropathic pain, kommer det opp varsel:

VARSEL - Diagnosekode fra hovedgruppe IV - Nevropatisk - er satt som hoveddiagose.
Er det forutgående traume, kirurgi eller kreft?

Ingen bidiagnose

(hvis det er forutgående traume, kirurgi eller kreft *krysser man av i boksen, og setter en bidiagnose.*
Hvis ikke, kryss av *Ingen bidiagnose*)

Diagnoser, sju hovedgrupper:

- I. Chronic primary pain
- II. Chronic cancer-related pain
- III. Chronic postsurgical or posttraumatic pain
- IV. Chronic neuropathic pain
- V. Chronic secondary headache or orofacial pain
- VI. Chronic secondary visceral pain
- VII. Chronic secondary musculoskeletal pain

Hovedgruppe I, Chronic primary pain:

- Chronic primary pain
 - Chronic primary visceral pain
 - R07.0** Smerte i svelg
 - R07.4** Uspesifisert brystsmerte (obs. knyttet til viscerale organer, ekskl. R07.3)
 - R10.1** Smerte lokalisert til øvre abdomen
 - R10.2** Smerte i bekken og perineum (obs. knyttet til viscerale organer, ekskl. M79.65)
 - R10.3** Smerte lokalisert til andre deler av nedre abdomen
 - R10.4** Annen og uspesifisert smerte i buk og bekken
 - R29.8** Andre og uspesifiserte symptomer og tegn med tilknytning til nervesystemet og muskel-skjelettsystemet
 - K58** Irritabel tarmsyndrom
 - K30** Funksjonell dyspepsi
 - K59.4** Analspasme (proctalgia fugax)
 - R30** - dysuri
 - N30.1** - Painful bladder syndrom/Interstitiell cystitt
 - 0000** Uspesifisert Chronic primary visceral pain
 - Chronic widespread pain
 - R52.9** Generalisert smerte INA
 - M79.7** Fibromyalgi (forutsetter bruk av ACR kriteriene)
 - 0000** Uspesifisert Chronic widespread pain
 - Chronic primary musculoskeletal pain/ Ekstremitet - leddsmerter
 - M25.51** Skulderledd
 - M25.52** Albueledd
 - M25.53** Håndledd
 - M25.54** Håndrot/Fingerledd
 - M25.55** Hofteledd/Sakroiliakaledd
 - M25.56** Kneledd
 - M25.57** Ankelledd/Fotrotsledd/Tåledd
 - 0000** Uspesifisert Chronic primary musculoskeletal pain - Ekstremitet leddsmerter
 - Chronic primary musculoskeletal pain / Ekstremitet - bløtvev
 - M75.4** Impingement syndrome shoulder
 - M79.61** Skulderregion
 - M79.62** Overarm
 - M79.63** Underarm
 - M79.64** Hånd
 - M79.65** Bekken/Lår
 - M79.66** Legg
 - M79.67** Fot/Tå
 - 0000** Uspesifisert Chronic primary musculoskeletal pain - Ekstremitet- bløtvev

- Chronic primary musculoskeletal pain / Aksiale smerter
 - M53.1** Cervicobrakialt syndrom (lidelser i cervikalskive M50.-, toraksapertursyndrom G54.0)
 - M54.2** Nakkesmerter (ekskl. nakkesmerter som skyldes lidelse i cervikalskive M50.-, smerte i svelg R07.0)
 - M54.6** Ryggsmerte i torakaldelene (ekskl. smerte som skyldes lidelse i mellomvirvelskive M51.-)
 - M54.5** Lumbago (ekskl. lumbago med isjialgi M54.4, smerte som skyldes forskyvning av mellomvirvelskive M51.2)
 - M53.3** Sakroccocygeal lidelse, ikke klassifisert annet sted, Coccygodynia
 - 0000** Uspesifisert Chronic primary musculoskeletal pain - Aksiale smerter

- Chronic primary musculoskeletal pain / Brystvegg
 - R07.3** Smerte i fremre brystvegg INA (ekskl. brystsmerte R07.4)
 - M94.0** Tietze
 - M79.1** Myalgi
 - 0000** Uspesifisert Chronic primary musculoskeletal pain - Brystvegg

-
- Complex regional pain syndrome
 - G90.5** Komplekst regionalt smertesyndrom type I, sympatisk refleksdystrofi
 - G90.6** Komplekst regionalt smertesyndrom type II, kausalgi
 - G90.7** Komplekst regionalt smertesyndrom av annen eller uspesifisert type
 - 0000** Other specified complex regional pain syndrome

-
- Chronic primary headache and orofacial pain
 - G44.2** Tensjonshodepine
 - G43.0** Migrene uten aura [vanlig migrene]
 - G43.1** Migrene med aura [klassisk migrene]
 - G44.0** Cluster-hodepinesyndrom
 - K14.6** Glossodyni
 - G50.1** Atypisk ansiktssmerte
 - K07.6** Kjeveleddslidelser (TMD)
 - 0000** Uspesifisert Chronic primary headache and orofacial pain

- Other specified chronic primary pain
 - R20.3** Hyperestesi i hud
 - 0000** Uspesifisert Other specified chronic primary pain
- Chronic primary pain, unspecified
 - G44** Andre hodepinesyndromer (ekskl. G50.1, R51, G50.0)
 - R51** Hodepine. Ansiktssmerte INA (ekskl. G50.1, G43-44, G50.0)
 - 0000** Uspesifisert Chronic primary pain, unspecified

Hovedgruppe II: Chronic cancer-related pain:

- Chronic cancer-related pain
 - Chronic cancer pain
 - 0000** Uspesifisert Chronic cancer pain
 - Chronic post-cancer treatment pain
 - N30.4** Strålingcystitt
 - K52.0** Stråling gastroenteritt
 - K62.7** Stråling proktitt
 - T66** Uspesifiserte tilstander som skyldes stråling. Strålesykdom
 - 0000** Uspesifisert Chronic post-cancer treatment pain
 - Other specified chronic cancer-related pain
 - 0000** Uspesifisert Other specified chronic cancer-related pain
 - Chronic cancer-related pain, unspecified
 - 0000** Uspesifisert Chronic cancer-related pain, unspecified

Hovedgruppe III: Chronic postsurgical or posttraumatic pain

- Chronic postsurgical or posttraumatic pain
 - Chronic post traumatic pain
 - M96** Postlaminektomisyndrom, ikke klassifisert annet sted
 - M96.0** Pseudartrose etter fusjon eller artrodese
 - M96.1** Lidelse i muskel-skjelettsystemet etter kirurgiske og medisinske prosedyrer, ikke klassifisert annet sted
 - S13.4** Forstuing og forstrekking i cervikalkolumna (Inkl. Nakkeslengskade INA)
 - T91.9** Følgetilstander etter skader på hals og trunkus. Følgetilstander etter skade som kan klassifiseres under S19.9, S29.9, S39.9 og T09.9
 - M56.4** Kausalgi (CRPS type)
 - M89.0** Sympatisk refleksdystrofi (CRPS type 1)
 - T98.3** Følgetilstander etter komplikasjoner til kirurgisk og medisinsk behandling, ikke klassifisert annet sted
 - T88.9** Ikke spesifisert komplikasjon til kirurgisk og medisinsk behandling (ekskl. bivirkning INA (T78.9))
 - T90** Følgetilstander etter hodeskader
 - G54.6** Fantomlemsyndrom med smerte
 - 0000** Uspesifisert Chronic post traumatic pain
 - Chronic postsurgical pain/ bryst og endokrinkirurgi
 - 0000** Uspesifisert Chronic postsurgical pain/ bryst og endokrinkirurgi
 - Chronic postsurgical pain/ Gastroenterologisk kirurgi
 - K45.0** Abdominalt brokk
 - 0000** Uspesifisert Chronic postsurgical pain/ Gastroenterologisk kirurgi
 - Chronic postsurgical pain/ Generell kirurgi
 - 0000** Uspesifisert Chronic postsurgical pain/ Generell kirurgi
 - Chronic postsurgical pain/ Gynekologisk kirurgi
 - 0000** Uspesifisert Chronic postsurgical pain/ Gynekologisk kirurgi
 - Chronic postsurgical pain/ Karkirurgi
 - 0000** Uspesifisert Chronic postsurgical pain/ Karkirurgi
 - Chronic postsurgical pain/ Maxillofacialkirurgi
 - 0000** Uspesifisert Chronic postsurgical pain/ Maxillofacialkirurgi
 - Chronic postsurgical pain/ Nevrokirurgi
 - 0000** Uspesifisert Chronic postsurgical pain/ Nevrokirurgi
 - Chronic postsurgical pain/ Ortopedisk kirurgi
 - 0000** Uspesifisert Chronic postsurgical pain/ Ortopedisk kirurgi
 - Chronic postsurgical pain/ Plastikkirurgi
 - 0000** Uspesifisert Chronic postsurgical pain/ Plastikkirurgi
 - Chronic postsurgical pain/ Thorax
 - 0000** Uspesifisert Chronic postsurgical pain/ Thorax
 - Chronic postsurgical pain/ Urologi
 - 0000** Uspesifisert Chronic postsurgical pain/ Urologi
 - Chronic postsurgical pain/ Øre, nese hals
 - 0000** Uspesifisert Chronic postsurgical pain/ Øre, nese hals
 - Chronic postsurgical pain/ Øyekirurgi
 - 0000** Uspesifisert Chronic postsurgical pain/ Øyekirurgi
 - Annet
 - 0000** Annet
 - Other specified chronic postsurgical or post traumatic pain
 - 0000** Uspesifisert Other specified chronic postsurgical or post traumatic pain
 - Chronic postsurgical or post traumatic pain, unspecified
 - 0000** Uspesifisert Chronic postsurgical or post traumatic pain, unspecified

Hovedgruppe IV: Chronic neuropathic pain

- Chronic neuropathic pain
 - Chronic central neuropathic pain
 - G35** Multipel sklerose (MS)
 - I69.4** Følgetilstander etter hjerneslag, ikke spesifisert som blødning eller infarkt
 - T91.3** Følgetilstander etter skade på ryggmarg
 - T91.9** Følgetilstander etter skader på hals og trunkus. Følgetilstander etter skade som kan klassifiseres under S19.9, S29.9, S39.9 og T09.9
 - T92.9** Følgetilstander etter skader på overekstremitet. Følgetilstander etter skade som kan klassifiseres under S49.9, S59.9, S69.9 og T11.9
 - G95.8** Andre spesifiserte ryggmargssykdommer
 - G96.8** Andre spesifiserte lidelser i sentralnervesystemet
 - 0000** Uspesifisert Chronic central neuropathic pain

- Chronic peripheral neuropathic pain
 - G50.0** Trigeminusnevralgi
 - G53.0** Nevralgi etter herpes zoster (bidiagnose til B02.2)
 - G54.6** Fantomlemsyndrom med smerte
 - G59.0** Diabetisk mononevropati (bidiagnoser til E10 -E14)
 - G62.8** Andre spesifiserte polynevropatier
 - G62.9** Uspesifisert polynevropati
 - G63.2** Diabetisk polynevropati (bidiagnoser til E10 -E14)
 - M54.11** Radikulopati; occip/atlant/axial
 - M54.12** Radikulopati; cervikal
 - M54.13** Radikulopati; cervicotorak
 - M54.14** Radikulopati; torakal
 - M54.15** Radikulopati; torakolumb
 - M54.16** Radikulopati; lumbal
 - M54.17** Radikulopati; lumbosakr
 - M54.18** Radikulopati; sakral/sakrococc
 - M79.2** Uspesifisert nevralgi og nevritt (ekskl. isjialgi (M54.3-M54.4), mononevropatier (G56-G58), radikulitt (M54.1)).
 - 0000** Uspesifisert Chronic peripheral neuropathic pain

- Mononevropati i overekstremitet (ekskl. fersk skade i nerve)
 - G56.0** "carpal tunnel syndrome"
 - G56.1** Andre lesjoner i nervus medianus
 - G56.2** Lesjon i nervus ulnaris
 - G56.3** Lesjon i nervus radialis
 - G56.8** Andre spesifiserte mononevropatier i overekstremitet
 - G56.9** Uspesifisert mononevropati i overekstremitet
 - T11.3** Skade på uspes. nerve i overekstremitet
 - 0000** Uspesifisert Mononevropati i overekstremitet (ekskl. fersk skade i nerve)

- Mononevropati i underekstremitet (ekskl. fersk skade i nerve)
 - G57.0** Lesjon i nervus ischiadicus (ekskl. isjias som tilskrives lidelse i mellomvirvelskive (M51.1), eller INA (M54.3))
 - G57.1** Meralgia parestetica
 - G57.2** Lesjon i nervus femoralis
 - G57.3** Lesjon i nervus peroneus communis
 - G57.4** Lesjon i nervus tibialis
 - G57.5** "Tarsal tunnel syndrome"
 - G57.6** Lesjon i nerve i fotens underside
 - G57.8** Andre spesifiserte mononevropatier i underekstremitet
 - G57.9** Uspesifisert mononevropati i underekstremitet
 - T13.3** Skade på uspes. nerve i underekstremitet
 - 0000** Uspesifisert Mononevropati i underekstremitet (ekskl. fersk skade i nerve)

- Andre mononevropatier
 - G58.0** Interkostal nevropati
 - G58.7** Mononeuritis multiplex
 - G58.8** Andre spesifiserte mononevropatier
 - G58.9** Uspesifisert mononevropati
 - 0000** Uspesifisert Andre mononevropatier

- Other specified chronic neuropathic pain
 - 0000** Uspesifisert Other specified chronic neuropathic pain

- Chronic neuropathic pain, unspecified
 - 0000** Uspesifisert Chronic neuropathic pain, unspecified

Hovedgruppe V: Chronic secondary headache or orofacial pain

- Chronic secondary headache or orofacial pain
 - Chronic secondary orofacial pain
 - K07.6** Kjeveleddslidelser (TMD)
 - G50.1** Atypisk ansiktssmerter
 - 0000** Uspesifisert Chronic secondary orofacial pain
 - Chronic dental pain
 - 0000** Uspesifisert Chronic dental pain
 - Chronic secondary headache
 - G44.4** Legemiddelutløst hodepine, ikke klassifisert annet sted
 - G44.3** Langvarig posttraumatisk hodepine
 - G44.8** Andre spesifiserte hodepinesyndromer (Inkl. spinalhodepine)
 - 0000** Uspesifisert Chronic secondary headache

Hovedgruppe VI: Chronic secondary visceral pain

- Chronic secondary visceral pain
 - Chronic visceral pain from mechanical factors
 - K56.6** Annen uspesifisert tarmobstruksjon
 - 0000** Uspesifisert Chronic visceral pain from mechanical factors
 - Chronic visceral pain from vascular mechanisms
 - I20.9** Uspesifisert angina pectoris
 - 0000** Uspesifisert Chronic visceral pain from vascular mechanisms
 - Chronic visceral pain from persistent inflammation
 - K60.1** Kronisk analfissur
 - K29.5** Uspesifisert kronisk gastrit
 - K51** Ulcerøs colitt
 - K50** Mb Crohn
 - N80** Endometriose
 - K86.1** Annen langvarig pankreatitt (infeksiøs, residiverende, tilbakevendende, INA)
 - 0000** Uspesifisert Chronic visceral pain from persistent inflammation
 - Other specified chronic visceral pain
 - N94** (dysmenore, dyspareuni, ovulasjonssmerter, PMS smerter)
 - 0000** Uspesifisert Other specified chronic visceral pain
 - Chronic visceral pain, unspecified
 - 0000** Uspesifisert Chronic visceral pain, unspecified

Hovedgruppe VII: Chronic secondary musculoskeletal pain

- Chronic secondary musculoskeletal pain
 - Chronic musculoskeletal pain from persistent inflammation
 - M06** Annen revmatoid artritt
 - M45** Ankyloserende spondylitt
 - M35.0** Sicca syndrome
 - L40.5** Arthropathic psoriasis
 - M35.3** Polymyalgia rheumatica
 - 0000** Uspesifisert Chronic musculoskeletal pain from persistent inflammation
 - Chronic musculoskeletal pain associated with structural changes
 - M16** Hoffeleddsartrose
 - M17** Kneleddsartrose
 - 0000** Annen artrose
 - M47.8** Annen spesifisert spondylose
 - M48.0** Spinal stenose
 - M75.0** Adhesjonskapsulitt i skulder
 - M75.1** Rotator cuff syndrome
 - M77** Epicondylitt
 - 0000** Uspesifisert Chronic musculoskeletal pain associated with structural changes
 - Chronic musculoskeletal pain due to disease of the nervous system
 - 0000** Uspesifisert Chronic musculoskeletal pain due to disease of the nervous system
 - Other specified chronic secondary musculoskeletal pain
 - 0000** Uspesifisert Other specified chronic secondary musculoskeletal pain
 - Chronic secondary musculoskeletal pain, unspecified
 - 0000** Uspesifisert Chronic secondary musculoskeletal pain, unspecified

Medisinering:

Alle medisiner registreres med Ja eller Nei.

Tips Trykk først Ingen medisiner, og så Ja på de som er aktuelle, det går raskere.

Aktuell medisinliste

Ingen medisiner

Paracetamol

NSAIDs

TCA

SSRI/SNRI

Gabapentin

Pregabalin

Bensodiazepiner

Z-hypnotikum

Lidokainplaster

Capsaicin

Opioider

Valg av opioider fører til videre registrering av administrasjonsform og dose

Opioider:

Ved medisinerer annenhver dag, ved behov etc.: pønsj *gjennomsnittlig* bruk.

Valg av opioider fører til videre registrering av administrasjonsform, dose og om det er **oppstart, utprøving, har/ er på før tilbud ved smertesenter eller nedtrapping. (Obligatorisk felt)**

Velg verdi
Oppstart
Utprøving
Har/er på før tilbud v smertesenter
Nedtrapping

Opioidliste:

Morfin

- Tabletter, mg pr døgn
- Depottabletter, mg pr døgn
- Intravenøst, mg pr døgn

Oksekodon

- Kapsler, mg pr døgn
- Depottabletter, mg pr døgn

Buprenorfin

- Depotplaster, mikrogram per time
- Sublingvaltabletter, mg per døgn

Fentanyl

- Depotplaster, mikrogram per time
- Sublingvaltabletter og nesenspray, mikrogram per døgn

Hydromorfon

- Kapsler, mg per døgn
- Depotkapsler, mg per døgn

Ketobemidon

- Tabletter, mg per døgn
- Intravenøst, mg per døgn

Petidin

- Stikkpiller, mg per døgn
- Intramuskulært, mg per døgn

Kodein tabletter

- Kodein tabletter, mg per døgn

Tramadol

- Kapsler, mg per døgn
- Depottabletter, mg per døgn

Tapentadol depottabletter

- Tapentadol depottabletter, mg per døgn

Metadon

- Metadon, mg per døgn

Opioider – legemiddel

Type medisinerings	Oppstart
Morfinekvivalent	0
Morfin	<input type="checkbox"/>
Oksykodon	<input type="checkbox"/>
Buprenorfin	<input type="checkbox"/>
Fentanyl	<input type="checkbox"/>
Hydromorfon	<input type="checkbox"/>
Ketobemidon	<input type="checkbox"/>
Petidin	<input type="checkbox"/>
Kodein tabletter	<input type="checkbox"/>
Tramadol	<input type="checkbox"/>
Tapentadol depottabletter	<input type="checkbox"/>
Metadon	<input type="checkbox"/>
Annet	<input type="checkbox"/> ?

Morfinekvivalent:

Etter at dosering er satt, trykk utenfor boksen og morfinekvivalent vil oppdateres.

Spørreskjema pasient

Baseline:

Pasienten får melding på sms eller e-post om å logge seg inn og fylle ut spørreskjema på helsenorge. Det er i alt 80 spørsmål. Meldingen sendes ut automatisk 30 dager før Tentativ første konsultasjonsdato som er satt i *Henvisning*.

NOKsmerte	Måler	BL (antall spm.)
Bakgrunnsinformasjon	<i>bor du alene, sivilstand, høyeste utd., arb/livssit., fysisk aktivitet</i>	5
(to spørsmål om smerter)	<i>hvor lenge har du hatt disse smertene (mnd/år), hvor mye plager smertene deg?</i>	2
BPI - spørsmål om smerte	<i>smerte inklusiive kroppskart</i>	14
HADS -spørsmål om angst og depresjon	<i>Angst/dep</i>	14
CFQ - spørsmål om tretthet (fatigue)	<i>Fatigue</i>	13
PCS - spørsmål om negative tanker om smerte	<i>tanker og følelser rundt smerter</i>	13
ISI - spørsmål om søvn	<i>Søvn</i>	5
Promis29 - spørsmål om fysisk funksjonsevne o	<i>Fysisk funksjon</i>	4
Promis29 - spørsmål om fysisk funksjonsevne o	<i>Sosialt nettverk</i>	4
Alvorlige livshendelser	<i>ja/nei. 6 ekstra spørsmål hvis ja</i>	1
EQ5D	<i>HRQL</i>	5

Pasienten logger inn fra helsenorge eller digipost. Både Spørreskjema NOKSmerte og Spørsmål om din generelle helse skal besvares før han eller hun leverer inn. Pasienten får egen kopi av besvarelsen automatisk.

Det står en stjerne ved samtykke, som at det er obligatorisk, men man kan gå videre uten å svare.

Tips: for komplett innhold i spørreskjemaene som er vanskelig å vise på skjermdump, kontakt registeradministrasjonen og få tilgang til originalene.

NB: Pasienten bør bruke oppdatert versjon av nettleserne Edge eller Chrome. Javascript må være aktivert i nettleseren. Andre nettlesere kan gi vansker med utfylling, og feilmeldinger ved levering (tomme skjema).

! Skjemaet inneholder obligatoriske felt.
Alle skjemaene skal leveres samlet til slutt.

Spørreskjema NOKSmerte


 0 av 106

Spørsmål om din generelle helse


 0 av 6

HEMIT - Helse Midt-Norge IT - 2022

Spørreskjema NOKSmerte

Bakgrunnsinformasjon

Det er svært viktig for oss at du fyller ut opplysninger om din tilstand før du kommer til smertepoliklinikken, der vi skal vurdere ditt smerteproblem og planlegge et eventuelt behandlingstilbud. Hvis du er innlogget via helsenorge.no har du mulighet til å mellomlagre skjemaet, og eventuelt fullføre og levere skjemaet senere.

If you don't speak norwegian you will be asked to answer these questions at the clinic.

Bor du alene

Sivilstand

Hva er din høyeste fullførte utdanning?

Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?

Fysisk aktivitet: Angi bevegelse og kroppslig anstrengelse i din fritid. Hvis aktiviteten varierer meget f.eks. mellom sommer og vinter, så ta et gjennomsnitt. Spørsmålet gjelder bare det siste året. Velg det svaralternativet som passer best.

- Leser, ser på fjernsyn eller annen stillesittende beskjeftigelse
- Spaserer, sykler eller beveger meg på en annen måte minst 4 timer i uka
- Driver mosjonsidrett, tyngre hagearbeid, snømåking eller lignende
- Trener hardt eller driver konkurranseidrett regelmessig og flere ganger i uken

Hvor mye plager smertene deg? Marker hvor mye smertene plager deg. 0 er ikke plaget, og 10 er verst tenkelig plaget. ?

Ikke plaget

Verst tenkelig plaget



Hvor lenge har du hatt disse smertene?

Ett år eller kortere ▾

Angi hvor mange måneder du har hatt disse smertene

Måneder

eller

Hvor lenge har du hatt disse smertene?

Over ett år ▾

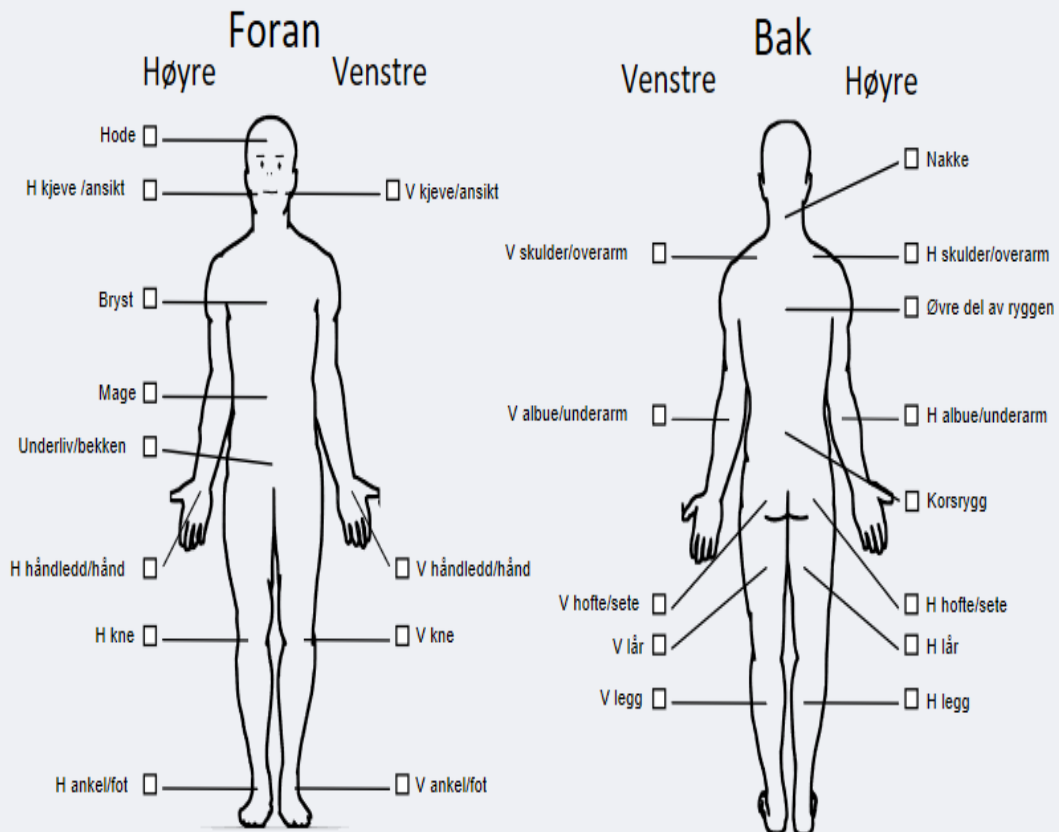
Angi hvor mange år du har hatt disse smertene

År


BPI - spørsmål om smerte

Gjennom livet har de fleste av oss hatt smerter (som lett hodepine, forstuelser eller tannpine). Har du i dag smerter av annet slag enn slike dagligdagse smerter?

Dersom du har hatt smerter den siste uka, hvor har du hatt disse plagene? Vennligst sett ett eller flere kryss.




NOKSmerte Brukermanual

Vennligst marker det tallet som best beskriver de sterkeste smertene du har hatt i løpet av den siste uka. 0 er ingen smerter, 10 er verst tenkelige smerter. 

Ingen smerter

Verst tenkelige smerter




Vennligst marker det tallet som best beskriver de svakeste smertene du har hatt i løpet av den siste uka. 0 er ingen smerter, 10 er verst tenkelige smerter. 

Ingen smerter

Verst tenkelige smerter




Vennligst marker det tallet som best angir hvor sterke smerter du har i gjennomsnitt. 0 er ingen smerter, 10 er verst tenkelige smerter. 

Ingen smerter

Verst tenkelige smerter




Vennligst marker det tallet som best angir hvor sterke smerter du har akkurat nå. 0 er ingen smerter, 10 er verst tenkelige smerter. 

Ingen smerter

Verst tenkelige smerter



Hvilken behandling eller medisiner får du for å lindre smertene dine 

I hvor stor grad har behandling eller medisiner lindret smertene dine den siste uka? Vennligst marker det prosenttallet som viser hvor stor smertelindring du har fått. 0% er ingen lindring, 100% er fullstendig lindring. 

Ingen lindring

Fullstendig lindring




Vennligst marker det tallet som for den siste uka best beskriver hvor mye smertene har virket inn på: 0 betyr ikke påvirket, 10 betyr fullstendig påvirket

Daglig aktivitet 




Humør 



Evne til å gå 



Vanlig arbeid (gjelder både arbeid utenfor hjemmet og husarbeid) 




Forhold til andre mennesker 



Søvn 



Livsglede 



HADS - spørsmål om angst og depresjon

Her kommer noen spørsmål om hvorledes du føler deg. For hvert spørsmål setter du kryss for ett av de fire svarene som best beskriver dine følelser den siste uken. Ikke tenk for lenge på svaret - de spontane svarene er best.

Jeg føler meg nervøs og urolig

Jeg gleder meg fortsatt over tingene slik jeg pleide før

Jeg har en urofølelse som om noe forferdelig vil skje

Jeg kan le og se det morsomme i situasjoner

Jeg har hodet fullt av bekymringer

Jeg er i godt humør

Jeg kan sitte i fred og ro og kjenne meg avslappet

Jeg føler meg som om alt går langsommere

Jeg føler meg urolig som om jeg har sommerfugler i magen

Jeg bryr meg ikke lenger om hvordan jeg ser ut

Jeg er rastløs som om jeg stadig må være aktiv

Jeg ser med glede frem til hendelser og ting

Jeg kan plutselig få en følelse av panikk

Jeg kan glede meg over gode bøker, radio og TV

CFQ - spørsmål om tretthet (fatigue)

Vi vil gjerne vite om du har følt deg sliten, svak eller i mangel av overskudd den siste måneden. Vennligst besvar ALLE spørsmålene ved å velge det svaret du synes passer best for deg. Vi ønsker at du besvarer alle spørsmålene selv om du ikke har hatt slike problemer. Vi spør om hvordan du har følt deg i det siste og ikke om hvordan du følte deg for lenge siden. Hvis du har følt deg sliten lenge, ber vi om at du sammenlikner deg med hvordan du følte deg sist du var bra. Ett valg for hvert spørsmål.

Har du problemer med at du føler deg sliten?

Trenger du mer hvile?

Føler du deg søvning eller døsig?

Har du problemer med å komme i gang med ting?

Mangler du overskudd?

Har du redusert styrke i musklene dine?

Føler du deg svak?

Har du vansker med å konsentrere deg?

Forsnakker du deg i samtaler?

Er det vanskeligere å finne det rette ordet?

Hvordan er hukommelsen din?

Hvis du føler deg sliten for tiden, omtrent hvor lenge har det vart?

Hvis du føler deg sliten for tiden, omtrent hvor mye av tiden kjenner du det?

PCS - spørsmål om negative tanker om smerte

Alle opplever smerter på et eller annet tidspunkt i livet. Slike smerteopplevelser kan være hodepine, tannverk, ledd- og muskelsmerter. Folk er ofte utsatt for situasjoner som kan forårsake smerter, slik som sykdom, skade, tannbehandling og kirurgi. Vi er interessert i hva slags tanker og følelser du har når du har smerter. Nedenfor står det 13 utsagn som beskriver ulike tanker og følelser som kan være forbundet med smerte. I hvilken grad har du slike tanker og følelser når du opplever smerte? Ett valg for hvert utsagn.

Jeg er hele tiden bekymret for at smertene ikke vil gi seg

Jeg føler at jeg ikke klarer å fortsette

Det er forferdelig og jeg tror at det aldri vil bli bedre

Det er fryktelig, og jeg føler at det overvelder meg

Jeg føler at jeg ikke holder det ut lenger

Jeg blir redd for at smertene skal bli verre

Jeg tenker stadig på andre smertefulle opplevelser

Jeg ønsker desperat at smertene skal forsvinne

Det virker som jeg ikke klarer å få det ut av hodet

Jeg tenker stadig på hvor vondt det er

Jeg tenker stadig på hvor inderlig jeg vil at smertene skal gi seg

Det er ingenting jeg kan gjøre for å redusere smertenes intensitet

Jeg lurer på om noe alvorlig kan komme til å skje

ISI - spørsmål om søvn

1. Vær vennlig å angi hvor store vansker du har med søvnen nå for tiden (de siste 2 ukene):

a. Vansker med å sovne inn

b. Vansker med å holde meg sovende

c. Vansker med at jeg våkner for tidlig

2. Hvor fornøyd/misfornøyd er du med ditt nåværende søvnmønster?

3. I hvilken grad mener du at ditt søvnproblem forstyrrer din daglige fungering (for eksempel tretthet på dagtid, evne til å fungere på arbeid/daglige gjøremål, konsentrasjon, hukommelse, humør, etc.)?

4. Hvor synlig tror du det er for andre at du har søvnproblemer som svekker din livskvalitet?

5. Hvor bekymret/plaget er du over ditt nåværende søvnproblem?

PROMIS29 - spørsmål om fysisk funksjonsevne og sosiale roller

FYSISK FUNKSJONSEVNE

		Uten vansker	Med få vansker	Med noen vansker	Med store vansker	Klarer ikke
1	Klarer du å utføre gjøremål som støvsuging eller hagearbeid?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Klarer du å gå opp og ned trapper i normalt tempo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Klarer du å gå en tur på minst 15 minutter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Klarer du å gjøre ærend og gå i butikker?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

EVNE TIL Å DELTA I AKTIVITETER OG SOSIALE ROLLER

		Aldri	Sjelden	Noen ganger	Ofte	Alltid
21	Jeg har problemer med å utføre mine vanlige fritidsaktiviteter med andre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	Jeg har problemer med å utføre alle de familieaktivitetene jeg ønsker å være med på	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	Jeg har problemer med å utføre alt mitt vanlige arbeid (inkludert husarbeid)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	Jeg har problemer med å utføre alle aktiviteter med venner som jeg ønsker å gjøre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

I automatisk anamnese kommer det en figur på engelsk som kalkulerer besvarelsen.

Fysisk funksjonsevne= **Symptoms**

Evne til å delta i aktiviteter og sosiale roller= **Function**

Alvorlige livshendelser

Har du vært utsatt for alvorlig(e) hendelse(r) i livet (tidlig dødsfall i familie, ulykke, livsfare, samlivskrise, overgrep, vold, krise i forhold til arbeid og lignende) ?

- Ja
 Nei

(Hvis ja):

Nedenfor finner du en rekke utsagn fra mennesker etter alvorlige (traumatiske) hendelser. Vennligst les hvert utsagn og velg svaralternativet som angir hvor ofte disse kommentarene har vært riktige for deg i løpet av de siste sju dagene når det gjelder hendelsen.

1. Jeg har tenkt på hendelsen(e) også når jeg ikke har villet det

- Ikke i det hele tatt
 Sjelden
 Ganske ofte
 Svært ofte

2. Jeg har forsøkt å ikke tenke på det som skjedde

- Ikke i det hele tatt
 Sjelden
 Ganske ofte
 Svært ofte

3. Jeg har vært klar over at jeg enda har mange følelser omkring hendelsen(e), men jeg har ikke sluppet dem til

- Ikke i det hele tatt
 Sjelden
 Ganske ofte
 Svært ofte

4. Andre ting har stadig fått meg til å tenke på det

- Ikke i det hele tatt
 Sjelden
 Ganske ofte
 Svært ofte

5. Jeg har hatt vansker med å konsentrere meg

- Ikke i det hele tatt
 Sjelden
 Ganske ofte
 Svært ofte

6. Jeg har kjent meg vaktstom, som klar for ting som kan skje

- Ikke i det hele tatt
 Sjelden
 Ganske ofte
 Svært ofte

Samtykke - Forespørsel om din registrering også blir brukt i NOKSmerte

Jeg samtykker herved i at opplysninger om meg inngår i NOKSmerte, og at disse kan inngå i kvalitetssikring og forskning.

- Ja
 Nei

EQ5D

Under hver overskrift ber vi deg krysse av den ENE boksen som best beskriver helsen din I DAG.

GANGE

- Jeg har ingen problemer med å gå omkring
- Jeg har litt problemer med å gå omkring
- Jeg har middels store problemer med å gå omkring
- Jeg har store problemer med å gå omkring
- Jeg er ute av stand til å gå omkring

PERSONLIG STELL

- Jeg har ingen problemer med å vaske meg eller kle meg
- Jeg har litt problemer med å vaske meg eller kle meg
- Jeg har middels store problemer med å vaske meg eller kle meg
- Jeg har store problemer med å vaske meg eller kle meg
- Jeg er ute av stand til å vaske meg eller kle meg

VANLIGE GJØREMÅL *(f.eks. arbeid, studier, husarbeid, familie- eller fritidsaktiviteter)*

- Jeg har ingen problemer med å utføre mine vanlige gjøremål
- Jeg har litt problemer med å utføre mine vanlige gjøremål
- Jeg har middels store problemer med å utføre mine vanlige gjøremål
- Jeg har store problemer med å utføre mine vanlige gjøremål
- Jeg er ute av stand til å utføre mine vanlige gjøremål

SMERTER / UBEHAG

- Jeg har verken smerter eller ubehag
- Jeg har litt smerter eller ubehag
- Jeg har middels sterke smerter eller ubehag
- Jeg har sterke smerter eller ubehag
- Jeg har svært sterke smerter eller ubehag

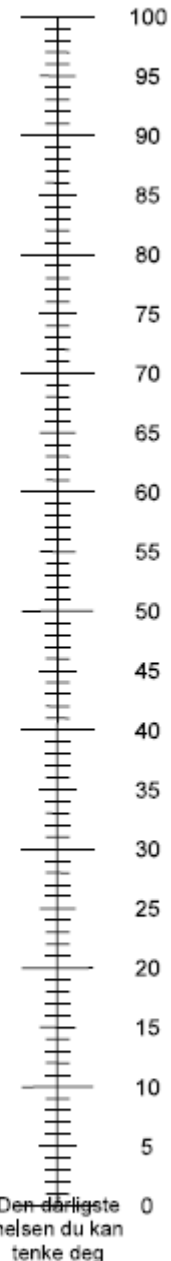
ANGST / DEPRESJON

- Jeg er verken engstelig eller deprimert
- Jeg er litt engstelig eller deprimert
- Jeg er middels engstelig eller deprimert
- Jeg er svært engstelig eller deprimert
- Jeg er ekstremt engstelig eller deprimert

- Vi vil gjerne vite hvor god eller dårlig helsen din er I DAG.
- Denne skalaen er nummerert fra 0 til 100.
- 100 betyr den beste helsen du kan tenke deg.
0 betyr den dårligste helsen du kan tenke deg.
- Sett en X på skalaen for å angi hvordan helsen din er I DAG.
- Skriv deretter tallet du merket av på skalaen inn i boksen nedenfor.

HELSEN DIN I DAG =

Den beste helsen
du kan tenke deg



Oppfølgerspørsmål, ett år etter avsluttet:

Skjemaene som sendes ut ett år etter avsluttet har til sammen 8 spørsmål:

- EQ5D (5 spørsmål)
- PGIC (1 spørsmål)
- Din erfaring (2 spørsmål)

Regler for utsendelse av Smerte52Avsluttet:

Sendes automatisk dersom pasienten er avsluttet.

Utsendes ett år etter *siste* konsultasjon, feltet Videre behandlingsløp er krysset av for *avsluttet, ingen flere konsultasjoner*, og samtykke = ja. Må ha hatt minst 1 stk registrert konsultasjon med forbruk av tid over 10 minutter (må virkelig ha hatt minst en konsultasjon). Det avsluttende konsultasjonsskjemaet må være *ferdigstilt*. Henvisingsskjemaet må ha utfylt tentativ førstekonsultasjonsdato, men kan være i både kladd og ferdigstilt. Sendes ikke dersom «videre til MUST-studien» er haket av.

! Skjemaet inneholder obligatoriske felt.
Alle skjemaene skal leveres samlet til slutt.

Spørreskjema NOKSmerte	0 av 3
Spørsmål om din generelle helse	0 av 6

Levere skjema **Avbryt**

PGIC - spørsmål om endring i funksjon, symptombelastning og livskvalitet

Siden du hadde kontakt med Smerteavdelingen, beskriv hvor stor endringen i funksjon, symptombelastning og livskvalitet samlet sett har vært. Vennligst velg det svaralternativet som passer best.

- Veldig mye bedre
- Mye bedre
- Minimalt bedre
- Ingen endring
- Minimalt verre
- Mye verre
- Veldig mye verre

Din erfaring:

Din erfaring


Hvilket utbytte har du hatt, alt i alt, av behandlingen ved smerteklinikken?

▼

- Ikke noe utbytte
- Lite utbytte
- En del utbytte
- Stort utbytte
- Svært stort utbytte

Jeg vil kunne anbefale dette tilbudet til familie og venner (hvis de skulle komme i samme situasjon)

- Enig
- Ikke enig



Under hver overskrift ber vi deg krysse av den ENE boksen som best beskriver helsen din I DAG.

GANGE

Jeg har ingen problemer med å gå omkring

Jeg har litt problemer med å gå omkring

Jeg har middels store problemer med å gå omkring

Jeg har store problemer med å gå omkring

Jeg er ute av stand til å gå omkring

PERSONLIG STELL

Jeg har ingen problemer med å vaske meg eller kle meg

Jeg har litt problemer med å vaske meg eller kle meg

Jeg har middels store problemer med å vaske meg eller kle meg

Jeg har store problemer med å vaske meg eller kle meg

Jeg er ute av stand til å vaske meg eller kle meg

VANLIGE GJØREMÅL (f.eks. arbeid, studier, husarbeid, familie- eller fritidsaktiviteter)

Jeg har ingen problemer med å utføre mine vanlige gjøremål

Jeg har litt problemer med å utføre mine vanlige gjøremål

Jeg har middels store problemer med å utføre mine vanlige gjøremål

Jeg har store problemer med å utføre mine vanlige gjøremål

Jeg er ute av stand til å utføre mine vanlige gjøremål

SMERTER / UBEHAG

Jeg har verken smerter eller ubehag

Jeg har litt smerter eller ubehag

Jeg har middels sterke smerter eller ubehag

Jeg har sterke smerter eller ubehag

Jeg har svært sterke smerter eller ubehag

ANGST / DEPRESJON

Jeg er verken engstelig eller depriment

Jeg er litt engstelig eller depriment

Jeg er middels engstelig eller depriment

Jeg er svært engstelig eller depriment

Jeg er ekstremt engstelig eller depriment

• Vi vil gjerne vite hvor god eller dårlig helsen din er I DAG.

• Denne skalaen er nummerert fra 0 til 100.

• 100 betyr den beste helsen du kan tenke deg. 0 betyr den dårligste helsen du kan tenke deg.

• Sett en X på skalaen for å angi hvordan helsen din er I DAG.

• Skriv deretter tallet du merket av på skalaen inn i boksen nedenfor.

HELSEN DIN I DAG =

Den beste helsen du kan tenke deg

100

95

90

85

80

75

70

65

60

55

50

45

40

35

30

25

20

15

10



5

0

Den dårligste helsen du kan tenke deg

onsey (Norwegian) © 2009 EuroQol Group. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Group.

! Skjemaet inneholder obligatoriske felt.
Alle skjemaene skal leveres samlet til slutt.

Spørreskjema NOKSmerte	 3 av 3
Spørsmål om din generelle helse	 6 av 6

Lever skjema

Avbryt

Oppfølgerspørsmål, årlig i langvarige forløp

NB Dette må aktiveres manuelt med et kryss i hvert enkelt tilfelle.

- Langvarige behandlingsforløp (over flere år) kan nå markeres med et kryss som genererer årlige spørreskjemaetsendelser inntil avslutning. Gjør følgende: gjenåpne henvisningsskjemaet for den pasienten det er aktuelt for, kryss av i boksen «Langvarig forløp, pasienten skal få tilsendt Smerte52 i behandling», trykk ferdigstill.
- Innhold i promspakken «Smerte Fortsatt i behandling» er
 - EQ5D (5 spørsmål)
 - PGIC (1 spørsmål)
 - Din erfaring (2 spørsmål)

Automatisk anamnese:

Automatisk anamnese er en oppsummerende rapport med den første besvarelsene fra pasienten (baseline). Den gir behandler et raskt overblikk. Vekting av besvarelsene i spørreskjemaene lagt til grunn for rapporten.

Øverst kommer et Sammendrag, som er 5 linjer kortfattet.

Fra skjemaet EQ5D er svaret på Din helse i dag tatt med.

**"Følgende tekst er automatisk generert fra pasientens besvarelser på en internetbasert spørreskjemapakke basert på definerte kriterier. Enhver tolkning av disse skjer på beholders ansvar.
Hvis teksten/ deler av tekst skal kopieres inn i journal, bør det angis at teksten er generert fra en spørreskjemapakke."**

Hurtigtips merkantile NOKSmerte

Nettsted: <https://falk.nhn.no> > Norsk Elektronisk Smerteregister (NOKSmerte)

Tilgang blir inaktiv etter 6 mnd fravær/permisjon. Ring administrasjonen for å reaktivere tilgang.

Henvisingsskjema: Alle pasienter som har fått rett til helsehjelp skal registreres (unntatt rene HELFO-søknader).

Pasienten får time i morgen: Legg inn pasienten med Tentativ første konsultasjonsdato i morgen. Det må være 1 dag frem i tid for at utsendelsen av PROMs går automatisk.

Pasienten har fått innkallingsbrev, men ringer og sier han ikke har fått melding i helsenorge.no:

- Er han lagt inn i registeret?
- Er det mer enn 30 dager til timen? Spørreskjemapakke (PROMs Baseline) går ut automatisk *30 dager før Tentativ første konsultasjonsdato*. Se i kolonnen «neste PROMs utsending».

Første time på poliklinikken blir tidligere enn først planlagt: merkantil gjenåpner *Henvisingsskjema* og korrigerer *Tentativ første konsultasjonsdato*. Viktig for å dokumentere riktig ventetid og at behandler skal få ferdigstilt sitt konsultasjonsskjema.

Pasienten utsetter sin første time på poliklinikken: merkantil oppretter *Konsultasjonsskjema* og registrerer *Pasientbestemt avbestilling*, og krysser av om det er videre timer eller ikke.

Vi utsetter pasientens første time på poliklinikken: merkantil gjenåpner *Henvisingsskjema* og endrer på *Tentativ første konsultasjonsdato*. Viktig for å gjenspeile riktig ventetid.

REHENVISNING:

når det har gått over 6 måneder: Nytt henvisingsskjema opprettes som vanlig. Den forrige henvisingsskjema vil sende ut sin automatiske Smerte52Avsluttet uavhengig av dette. Gjelder også om pasienten henvises for en ny tilstand.

når det har gått kortere tid enn 6 måneder: forrige PROM besvarelse regnes som fremdeles gjeldende. Merkantil må gjenåpne siste (avsluttende) konsultasjon, og sette *Pasienten har videre timer*. Da kan behandler opprette nye *Konsultasjonsskjema*. NB: Gjelder ikke om pasienten er henvist for en ny tilstand.

Besvart spørrepakke? Finn en god rutine for eksempel ved gjennomgang av morgendagens liste; se om alle **nye** pasienter som kommer den dagen har besvart spørrepakke. Flest mulig besvarelser legger et godt grunnlag for behandlerne.

Avlysning av alle timer før første konsultasjon: Dersom pasienten eller dennes fastlege avbestiller alle timene FØR første konsultasjon: gå til pasientens side, helt til høyre på samme linje som Henvisingsskjema: SLETT (søppelbøtte) (uansett om hen har besvart proms eller ikke).

Se for øvrig brukermanual for utfyllende opplysninger. Dato: 12.02.25

Heidi Haagenstad, registerkoordinator, alle dager: 97953384

Ingri Grimnes Olsen, daglig leder: 96633430

Hurtigtips **behandlere** NOKSmerte; Norsk kvalitetsregister for pasienter med langvarig smerte

Nettsted: <https://falk.nhn.no> > Norsk Elektronisk Smerteregister (NOKSmerte)

Tilgang blir inaktiv etter 6 mnd fravær/permisjon. Ring administrasjonen for å reaktivere tilgang.

Innlogging: Anbefaler å bruke BuyPass. Da forblir man innlogget hele arbeidsdagen. Dersom man bruker ID-porten blir man kastet ut etter 30 min.

Ved melding om for lavt sikkerhetsnivå anbefaler vi å *restarte pc'en*. Norsk helsenett har innloggingstid 24 timer og BuyPass fungerer ikke dersom du har vært innlogget i mer enn 24 timer.

Konsultasjonsskjema: Alle konsultasjoner skal registreres. Dersom du har en «fellestime» der flere behandlere er tilstede på samme tidspunkt er det nok med ett konsultasjonsskjema (intern regel kan være at a) psykolog eller b) fysioterapeut gjør det, men lege må si diagnose og medisiner).

Noen ganger tas det kontakt med pasienten flere måneder etter avsluttet forløp, og pasientkonsultasjonen skal registreres inn *dersom* den defineres som utredning og/eller behandling. Vil medføre tilsvarende utsettelse av Oppfølgerspørrepakken «Smerte52».

Ikke-møtt: Når pasienten ikke møter til dagens time skal behandler registrere konsultasjonsskjema og krysse «Ikke-møtt».

Behandlers fravær: Når behandler har vært borte pga sykdom skal behandler/merkantil registrere konsultasjonsskjema og krysse av for «Behandlers fravær».

Husk å avslutte pasientforløp: Det er viktig å registrere «Avsluttet/Ingen flere timer» under «videre behandling» når pasientene avsluttes ved smertesenteret. Oppfølgingspørrepakken «Smerte52» sendes automatisk ut ett år etter konsultasjonsdatoen for det avsluttende besøket. Skjemaet må være ferdigstilt, avmerket «avsluttende» og pasienten må ha svart ja på samtykke.

Prosedyrekode: Obligatorisk å registrere minst en prosedyrekode. Revideres årlig ut fra finnkode på e-helse. Det er fritekstfelt for å eventuelt registrere manuelt.

Diagnosekoder: Lege må sette én hoveddiagnose. Registrer 1-5 bidiagnoser, eller kryss «Ingen bidiagnose». Lege må sette medisiner, eller «ingen medisiner».

Re-henvisning: Dersom pasienten re-henvises etter mer enn 6 måneder registreres et nytt pasientforløp og pasienten mottar ny spørrepakke. Ny Automatisk anamnese genereres.

Tips for enklere registrering: Vi anbefaler å søke opp alle dagens pasienter på starten av dagen og trykk «Opprett konsultasjonsskjema» på hver pasient. Disse pasientene gjenfinnes raskt under «Mine skjema i kladd» på registerets forside (slipper å taste personnummer hver gang).

Se brukermanual for mer utfyllende informasjon.

Heidi Haagenstad, registerkoordinator, alle dager: 97953384

Ingri Grimnes Olsen, daglig leder: 96633430

Dato: 12.02.2025