

CFS/ME-poliklinikken for voksne

- En poliklinikk ved Nasjonal kompetansetjeneste for sammensatte symptomlidelser, St. Olavs Hospital.
- Vi følger retningslinjer fra «Nasjonal veileder for utredning og behandling av CFS/ME» fra Helsedirektoratet.
- Vi bruker både Fukuda- og Canadakriteriene for CFS/ME.

2. etasje i Kunnskapssenteret



Hvem blir henvist til oss?

- Pasienter over 18 år med utmattelse som hovedsymptom.
- Overvekt av kvinner, (3:1)
- Henvist fra fastlege eller sykehus.
- Pasienter fra hele landet (fritt sykehusvalg), men flest lokalt.
- Pasientene skal være utredet for andre aktuelle tilstander før henvisning.

Pasientforløp

- Tverrfaglig vurdering av alle henvisninger.
- Tverrfaglig utredning: Lege og psykolog 1-1,5 t x 2.
- Vurdering hos psykomotorisk fysioterapeut ved behov.
- Vurdering av fysisk og psykisk helse samt funksjonsnivå.
- Tverrfaglig diagnosemøte.
- Samlet epikrise med individuelle råd uavhengig av diagnose.
- LMS-kurs tilbys alle nydiagnostiserte og deres pårørende.

CFS/ME: en eksklusjonsdiagnose

- **Uforklarlig** utmattelse som har vært til stede i over 6 måneder.
- Ingen annen kjent fysisk og/eller psykisk tilstand som kan forklare symptombildet.
- Ingen effekt av hvile.
- Nyoppstått,- en klar endring fra tidligere fungering.
- Uavhengig av belastning.
- Nedsatt funksjon med minst 50 % sammenlignet med tidligere.

Tall fra 2017

- Antall henvisninger til CFS/ME-poliklinikken: **325**
- Antall som kom til tverrfaglig utredning: **165**
- Antall som fikk diagnosen CFS/ME: **32**
- **Ca 10 % av alle henviste ender opp med en CFS/ME- diagnose.**
- **Ca 20 % av de som er inne til utredning får diagnosen.**

Behandling?

- Ingen behandling kjent pr i dag kan kurere CFS/ME.
- Fokus er derfor rettet mot mestring.
- Vi tilbyr lærings- og mestringskurs for nydiagnostiserte og deres pårørende. (Utarbeidet i samarbeid med Nasjonal Kompetanse-tjeneste for CFS/ME.) Samarbeid med ME-foreningen lokalt.
- Helse Midt-Norge har avtale med Coperio-Senteret og Hysnes Unicare om hhv. dag- og døgnbasert rehabilitering. Henvises av fastlegen.
- Opptatt av å være med på forskning på CFS/ME.